

Eisen Plus eXtrastark																									
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Vitaminen																								
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Am Kümmerling 21-25 55294 Bodenheim, Tel. 06135 / 7169 197																								
Packungsgröße	Packung mit 34,5 g / 60 Tabletten																								
PZN	12473904																								
Zutaten	<p>Füllstoff Sorbitol, Vitamin C, Füllstoffe: Mikrokristalline Zellulose, Maisstärke; Eisen(II)-fumarat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzl.), Vitamin B6, Feuchthalttemittel Glycerin, Farbstoff Eisenoxid, Palmöl, Vitamin B6, Folsäure</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 1 Tablette</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>160 mg</td> <td>160 mg</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Eisen</td> <td>20,9 mg</td> <td>20,9 mg</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B6</td> <td>2,7 mg</td> <td>2,8 mg</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>Folsäure</td> <td>250 µg</td> <td>250 µg</td> <td>125</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B12</td> <td>2,5 µg</td> <td>2,5 µg</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>*NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>		pro Tablette	pro Tagesdosis 1 Tablette	%NRV*	Vitamin C	160 mg	160 mg	200	Eisen	20,9 mg	20,9 mg	150	Vitamin B6	2,7 mg	2,8 mg	200	Folsäure	250 µg	250 µg	125	Vitamin B12	2,5 µg	2,5 µg	100
	pro Tablette	pro Tagesdosis 1 Tablette	%NRV*																						
Vitamin C	160 mg	160 mg	200																						
Eisen	20,9 mg	20,9 mg	150																						
Vitamin B6	2,7 mg	2,8 mg	200																						
Folsäure	250 µg	250 µg	125																						
Vitamin B12	2,5 µg	2,5 µg	100																						
Evtl. Allergieauslöser	./.																								
Ernährungshinweise	<p>Nach der Diagnose eines Eisenmangels ist, wenn keine triftigen Gründe dagegen sprechen, der erste Therapieansatz eine Behandlung mit Eisentabletten, -kapseln oder -säften, eine sogenannte orale Eisentherapie. Diese Präparate gelangen nach dem Schlucken in den Magen, wo das darin enthaltene Eisen über die Darmschleimhaut aufgenommen (resorbiert) und in die Blutbahn gebracht wird. Dies ist derselbe Weg, den auch Eisen aus der Nahrung nimmt. Da die Eisenmenge, die geschluckt wird, nur zu einem Bruchteil im Darm resorbiert wird, sollten die Präparate täglich über mehrere Wochen bis Monate eingenommen werden.</p> <p>Um die Aufnahme im Körper zu verbessern, empfiehlt es sich, die Eisentabletten auf nüchternen Magen, das heißt ca. eine Stunde vor einer Mahlzeit einzunehmen. Genaueres zur Einnahme sind den Anwendungsempfehlungen der jeweiligen Präparate zu entnehmen.</p> <p>Ein saures Magenmilieu und die Einnahme von Vitamin C verbessern die Aufnahme von Eisen im Darm, deswegen kombiniert man die Einnahme des Medikamentes idealerweise mit Ascorbinsäure oder einfach einem Glas Orangen- oder Zitronensaft. Ist bei einem Patienten nachgewiesen, dass er Eisen über den Verdauungstrakt nicht oder nur in ganz kleinen Mengen aufnehmen kann (z.B. bei einer chronischen Magen-Darm-Entzündung), ist der Einsatz von Eisentabletten nicht sinnvoll. Auch die gleichzeitige Therapie mit Magenschutzpräparaten (PPIs oder Antazida) vermindert die Eisenresorption.</p>																								
Verzehrempfehlung	täglich nüchtern 1 Tablette mit einem Glas Orangensaft oder Wasser nehmen																								
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten																								
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																								
Haltbarkeit	3 Jahre																								

