

Vitamin C - hochdosiert																									
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und wertvollen Flavonoiden																								
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Am Kümmerling 21-25 55294 Bodenheim, Tel. 06135 / 7169 197																								
Packungsgröße	Packung mit 88,8 g / 60 Tabletten																								
PZN	12473927																								
Zutaten	<p>Ascorbinsäure, Rieselhilfe Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzl.), Füllstoff: Mikrokristalline Zellulose, Calciumcarbonat; Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Talkum, Glycerin, Carnaubawax; Stabilisatoren Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich), Siliziumdioxid; Citrus-Bioflavonoide (Citrus aurantium), Hagebuttenpulver, Feuchthaltemittel gehärtetes Rapsöl, Hesperidin, Rutin, Siliciumdioxid</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 1 Tablette</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>1.000 mg</td> <td>1.000 mg</td> <td>1.250</td> </tr> <tr> <td>Citrus-Bioflavonoide</td> <td>15 mg</td> <td>15 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Hagebuttenpulver</td> <td>10 mg</td> <td>10 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Hesperidin</td> <td>1 mg</td> <td>1 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Rutin</td> <td>1 mg</td> <td>1 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p>*NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>		pro Tablette	pro Tagesdosis 1 Tablette	%NRV*	Vitamin C	1.000 mg	1.000 mg	1.250	Citrus-Bioflavonoide	15 mg	15 mg	-	Hagebuttenpulver	10 mg	10 mg	-	Hesperidin	1 mg	1 mg	-	Rutin	1 mg	1 mg	-
	pro Tablette	pro Tagesdosis 1 Tablette	%NRV*																						
Vitamin C	1.000 mg	1.000 mg	1.250																						
Citrus-Bioflavonoide	15 mg	15 mg	-																						
Hagebuttenpulver	10 mg	10 mg	-																						
Hesperidin	1 mg	1 mg	-																						
Rutin	1 mg	1 mg	-																						
Evtl. Allergieauslöser	./.																								
Ernährungshinweise	<p>Nur der Mensch und einige - wenige Tierarten können Vitamin C nicht selbst im Körper herstellen. Für diese Arten ist Vitamin C lebensnotwendig. Vitamin C (Ascorbinsäure) ist eines der wichtigsten Vitamine zur Unterstützung des Immunsystems. Es ist an so vielen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt, dass ein Mangel weitreichende Folgen haben kann. Freie Radikale zerstören gesunde Körperzellen. Sie greifen Bausteine von Körperzellen an und verändern sogar manchmal die Erbsubstanz. Eine geschädigte Zelle und auch deren Bausubstanz, wenn der Zellkern betroffen ist, stirbt er ab und kann sogar zur Krebszelle werden.</p> <p>Eine Überdosierung ist praktisch nicht möglich. Als einzige Nebenwirkung kann bei sehr hohen Dosierungen (über 5 Gramm / Tag) Durchfall entstehen – manche Patienten mit empfindlichem Magen bekommen auch Magendruck.</p> <p>Da Vitamin C nicht speicherbar ist, sollte man darauf achten, daß nicht der gesamte Tagesbedarf auf einmal zu sich genommen wird, weil der Überschuss über die Niere ausgeschieden wird. Einige Forscher berichten, dass der Körper maximal 29 mg Vitamin C je kg Körpergewicht zu sich nehmen kann. Das würde bei einer Person mit 70 kg Gewicht 1400 mg 0 1,4 Gramm bedeuten.</p> <p>Eine Tagesdosis von 1.000-6.000 mg kann eine Erkältung um rund einen Tag verkürzen, wenn sie bei den ersten Symptomen eingenommen wird. Vitamin-C-Präparate können auch bei Athmasymptomen vorbeugen oder sie lindern. Bei Typ-1-Diabetikern wirken 1.000-3.000 mg Vitamin C pro Tag Komplikationen wie Augenproblemen oder hohem Cholesterinspiegel entgegen.</p>																								
Verzehrempfehlung	täglich 1Tablette mit etwas Wasser nehmen																								
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten																								
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																								
Haltbarkeit	3 Jahre																								

