

Nährwertabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver		Pro Portion 30 g in 300 ml Milch 1,5% Fett	
Brennwert**	1638 kJ (389 kcal)		1093 kJ (260 kcal)	
Fett	8,9 g		7,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g		3,5 g	
Kohlenhydrate	19,6 g		20,3 g	
davon Zucker	16 g		19,2 g	
Ballaststoffe	6,5 g		1,9 g	
Eiweiß	53,8 g		26,2 g	
Salz	0,93 g		0,63 g	
		% NRV*		% NRV*
Vitamin A	860 µg	108	297 µg	37
Vitamin D	4,78 µg	96	1,52 µg	30
Vitamin E	13,8 mg	115	4,2 mg	35
Vitamin C	83,6 mg	105	30,2 mg	38
Thiamin	1,23 mg	112	0,48 mg	44
Riboflavin	1,71 mg	122	1,05 mg	75
Niacin	17,77 mg	111	5,6 mg	35
Vitamin B6	1,55 mg	111	0,6 mg	43
Folsäure	253,64 µg	127	89,59 µg	45
Vitamin B12	3,22 µg	129	2,23 µg	89
Biotin	55,8 µg	112	27,2 µg	54
Pantothensäure	7 mg	117	3,2 mg	53
Kalium	979 mg	49	759 mg	38
Calcium	618 mg	77	540 mg	68
Phosphor	697 mg	100	482 mg	69
Magnesium	124 mg	33	73 mg	19
Eisen	22,8 mg	163	7 mg	50
Zink	9,6 mg	96	4 mg	40
Kupfer	2,1 mg	210	0,7 mg	70
Mangan	1,5 mg	75	0,4 mg	20
Selen	68,5 µg	125	20,6 µg	37
Jod	252 µg	168	85,5 µg	57

Aminosäurezusammensetzung

Pro 100 g Pulver		Pro 100 g Pulver	
Isoleucin	2651 mg	Arginin	2713 mg
Leucin	4452 mg	Asparaginsäure	4588 mg
Lysin	3801 mg	Cystin/Cystein	450 mg
Methionin	1088 mg	Glutaminsäure	10728 mg
Phenylalanin	2625 mg	Glycin	1510 mg
Threonin	1978 mg	Histidin	1478 mg
Tryptophan	774 mg	Prolin	4005 mg
Valin	3070 mg	Serin	2467 mg
Alanin	1797 mg	Tyrosin	2135 mg

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach der Verordnung VO (EU) Nr. 1169/2011
 ** 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 331 kJ (79 kcal)



Schoko Slim



Diät-Drink Schoko-Geschmack

15 Mahlzeiten
für eine gewichts-
kontrollierende Ernährung
mit Zuckern und
Süßungsmitteln

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit Zuckern & Süßungsmitteln
Zubereitung

Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (entspricht drei gestrichenen Dosieröffeln) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) geben und im Shaker oder Mixer zubereiten. So wird **apoday® SchokoSlim** besonders cremig. Bitte zuerst die Milch einfüllen, dann erst das Pulver hinzufügen. Bereiten Sie Ihren apoday® Diät-Drink stets frisch zu. Ein Dosieröffel liegt der Packung bei.

- ✓ **Apothekenexklusiv**
- ✓ **Trägt zur Gewichtsabnahme bei***
- ✓ **Trägt zur Erhaltung der Muskulatur durch hohen Eiweißgehalt bei**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet**

apoday® SchokoSlim unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch den apoday® Mahlzeitensatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Mahlzeiten, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. **apoday® SchokoSlim** beinhaltet alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe und ersetzt eine vollwertige Mahlzeit. **Probieren Sie auch apoday® VanillaSlim, erhältlich in Ihrer Apotheke.**

Wichtige Hinweise

Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. **Weitere Tipps rund um Ihre Gewichtsabnahme erhalten Sie auch unter www.apoday-slim.de.**

Aufbewahrung

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4 Wochen verbraucht werden.

Zutaten

Milcheiweiß, Sojaweiweißisolat, fettarmes Kakaopulver 15%, Fructose, **Sojaöl, Süßmolkenpulver**, Aromen (enthalten **Milcherzeugnisse**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Glukosesirup, Emulgatoren (**Sojalecithin**, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Trennmittel (Siliciumdioxid), Maltodextrin, Ascorbinsäure, Stabilisator (Triphosphat), Süßungsmittel (Sucralose, Natriumcyclamat, Natriumsaccharin), Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden.
Die Füllhöhe ist technisch bedingt.

e 450 g



WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
56204 Hillscheid
www.wepa-dieapothekenmarke.de



Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 30 g in 300 ml Milch 1,5% Fett	
Brennwert**	1670 kJ (395 kcal)	1103 kJ (261 kcal)	
Fett	7,1 g	6,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	3,2 g	
Kohlenhydrate	29,2 g	23,2 g	
davon Zucker	22,6 g	21,2 g	
Ballaststoffe	1,3 g	0,4 g	
Eiweiß	52,6 g	25,8 g	
Salz	0,94 g	0,63 g	
	% NRV*		% NRV*
Vitamin A	859 µg	107	297 µg 37
Vitamin D	4,78 µg	96	1,52 µg 30
Vitamin E	13,3 mg	111	4,1 mg 34
Vitamin C	83,7 mg	105	30,2 mg 38
Thiamin	1,24 mg	113	0,48 mg 44
Riboflavin	1,78 mg	127	1,07 mg 76
Niacin	17,53 mg	110	5,53 mg 35
Vitamin B6	1,58 mg	113	0,61 mg 44
Folsäure	251,29 µg	126	88,89 µg 44
Vitamin B12	3,38 µg	135	2,27 µg 91
Biotin	57,6 µg	115	27,8 µg 56
Pantothensäure	7,1 mg	118	3,2 mg 53
Kalium	275 mg	14	547 mg 27
Calcium	700 mg	88	564 mg 71
Phosphor	631 mg	90	462 mg 66
Magnesium	54 mg	14	52 mg 14
Eisen	17,1 mg	122	5,3 mg 38
Zink	8,5 mg	85	3,7 mg 37
Kupfer	1,4 mg	140	0,4 mg 40
Mangan	1,5 mg	75	0,4 mg 20
Selen	69,4 µg	126	20,8 µg 38
Jod	244 µg	163	83,1 µg 55

Aminosäurezusammensetzung

Pro 100 g Pulver		Pro 100 g Pulver	
Isoleucin	2784 mg	Arginin	2727 mg
Leucin	4712 mg	Asparaginsäure	4709 mg
Lysin	4015 mg	Cystin/Cystein	463 mg
Methionin	1178 mg	Glutaminsäure	11257 mg
Phenylalanin	2731 mg	Glycin	1512 mg
Threonin	2117 mg	Histidin	1533 mg
Tryptophan	800 mg	Prolin	4315 mg
Valin	3250 mg	Serin	2622 mg
Alanin	1859 mg	Tyrosin	2307 mg

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach der Verordnung VO (EU) Nr. 1169/2011
 ** 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 334 kJ (79 kcal)



Vanilla Slim



Diät-Drink
 Vanille-Geschmack

15 Mahlzeiten
 für eine gewichts-
 kontrollierende Ernährung
 mit Zuckern und
 Süßungsmitteln

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit Zuckern & Süßungsmitteln
Zubereitung

Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (entspricht drei gestrichenen Dosierlöffeln) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) geben und im Shaker oder Mixer zubereiten. So wird **apoday® VanillaSlim** besonders cremig. Bitte zuerst die Milch einfüllen, dann erst das Pulver hinzufügen. Bereiten Sie Ihren apoday® Diät-Drink stets frisch zu. Ein Dosierlöffel liegt der Packung bei.

- ✓ **Apothekenexklusiv**
- ✓ **Trägt zur Gewichtsabnahme bei***
- ✓ **Trägt zur Erhaltung der Muskulatur durch hohen Eiweißgehalt bei**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet**

apoday® VanillaSlim unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch den apoday® Mahlzeitensatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Mahlzeiten, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. **apoday® VanillaSlim** beinhaltet alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe und ersetzt eine vollwertige Mahlzeit. **Probieren Sie auch apoday® SchokoSlim, erhältlich in Ihrer Apotheke.**

Wichtige Hinweise

Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. **Weitere Tipps rund um Ihre Gewichtsabnahme erhalten Sie auch unter www.apoday-slim.de.**

Aufbewahrung

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4 Wochen verbraucht werden.

Zutaten

Milchweiß, Sojaweißisolat, Fructose, Süßmolkenpulver, Sojaöl, Stärke, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Glukosesirup, Emulgatoren (Sojalecithin, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Trennmittel (Siliciumdioxid), Maltodextrin, Ascorbinsäure, Stabilisator (Triphosphat), Süßungsmittel (Sucralose, Natriumcyclamat, Natriumsaccharin), Eisen-III-diphosphat, Magnesiumcarbonat, Zinkgluconat, D,L-alpha-Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Mangan gluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothentat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden.
 Die Füllhöhe ist technisch bedingt.

e 450 g



WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
 56204 Hillscheid
www.wepa-dieapothekenmarke.de



Druckaufsicht

Stanze 1075 Höhe 181mm Breite 103mm Tiefe 95mm
Stand 30.10.2014
Druckbogen 520x720mm 2 Ntz

300 g (5x60 g)

5
Mahlzeiten
für eine
gewichtskontrollierende
Ernährung

Kartoffel-Lauch-Geschmack
Diät-Suppe



Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung, laktosearm und glutenfrei

Zubereitung einer Diät-Suppe als Ersatz für eine Mahlzeit



Zuerst 300 ml heißes, nicht mehr kochendes Wasser in ein Gefäß füllen.



Den Inhalt eines Portionsbeutels (60 g) dazugeben.



Beutelinhalt zügig mit einem Schneebesen einrühren und ca. 1 Min. quellen lassen.

Bereiten Sie Ihre apoday® Diät-Suppe stets frisch zu. Das Befolgen der Zubereitungshinweise ist erforderlich.

- ✓ Apothekenexklusiv
- ✓ Trägt zur Gewichtsabnahme bei**
- ✓ Das in apoday® enthaltene Protein trägt zur Erhaltung der Muskulatur bei
- ✓ Glutenfrei
- ✓ Laktosearm

** Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung

apoday® Kartoffel-LauchSlim unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch den apoday® Mahlzeilersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Mahlzeiten, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. apoday® Kartoffel-LauchSlim beinhaltet alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe und ersetzt eine vollwertige Mahlzeit.

Probieren Sie auch apoday® VanillaSlim und apoday® SchokoSlim, erhältlich in Ihrer Apotheke.

Wichtige Hinweise: Langzeitwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselerkrankungen, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. Weitere Tipps auf www.apoday-slim.de

Zutaten: Kartoffelflocken (31%), Sojaeiweiß, Maltodextrin, Erbseneiweiß, pflanzliches Öl (Soja, Palm), gekümmerte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett gehärtet, Pfeffer, Muskatblüte), Aroma, Inulin, Dikaliumphosphat, getrockneter Lauch (2%), Milcheiweiß, getrocknete Zwiebeln, Tricalciumphosphat, modifizierte Stärke, Magnesiumcarbonat, getrocknete Petersilie, Emulgator Sojalecithine, Muskatzinn gemahlen, Eisen(III)-pyrophosphat, Vitamin C, Vitamin E, Niacinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangan-II-sulfat, Kupfercarbonat, Vitamin B6, Thiamin, Vitamin A, Riboflavin, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Ei, Lupine und Sellerie enthalten.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden.

WEPA WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
56204 Hillscheid
www.wepa-dieapothekenmarke.de
DIE APOTHEKENMARKE

Probieren Sie auch die leckeren süßen Sorten apoday® VanillaSlim und apoday® SchokoSlim
Zubereitung mit Milch (1,5% Fett)



450 g Dose
VanillaSlim PZN 10123815
SchokoSlim PZN 10123821

Alle Sorten auch im Einzelportionsbeutel erhältlich!



30 g Portionsbeutel
VanillaSlim PZN 10123838
SchokoSlim PZN 10123844

apoday®
**Kartoffel
Lauch
Slim**
Diät-Suppe
Kartoffel-Lauch-Geschmack

5
Mahlzeiten
für eine
gewichtskontrollierende
Ernährung

300 g (5x60 g)

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 60 g in 300 ml Wasser	
Brennwert**	1510 kJ (358 kcal)	906 kJ (215 kcal)	
Fett	7,1 g	4,3 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	1,1 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,1 g	1,9 g	
Kohlenhydrate	42 g	25,2 g	
davon Zucker	2,0 g	1,2 g	
Ballaststoffe	5,0 g	3,0 g	
Eiweiß	29 g	17,4 g	
Salz	4,0 g	2,4 g	
	% NRV**	% NRV**	
Vitamin A	450 µg	56 270 µg	34
Vitamin D	2,6 µg	52 1,6 µg	31
Vitamin E	6,8 mg	57 4,1 mg	34
Vitamin C	46 mg	58 27,6 mg	35
Thiamin	0,6 mg	55 0,4 mg	33
Riboflavin	0,8 mg	57 0,5 mg	34
Niacin	9,1 mg	57 5,5 mg	34
Vitamin B6	0,8 mg	57 0,5 mg	34
Folsäure	115 µg	58 69,0 µg	35
Vitamin B12	1,4 µg	56 0,8 µg	34
Biotin	28 µg	56 16,8 µg	34
Pantothenensäure	3,4 mg	57 2,0 mg	34
Calcium	390 mg	49 234 mg	29
Phosphor	940 mg	134 564 mg	81
Kalium	1400 mg	70 840 mg	42
Eisen	12,0 mg	86 7,2 mg	51
Zink	5,2 mg	52 3,1 mg	31
Kupfer	1,0 mg	100 0,6 mg	60
Jod	110 µg	73 66 µg	44
Selen	46,0 µg	84 27,6 µg	50
Natrium	1,6 g	- 0,96 g	-
Magnesium	120 mg	32 72 mg	19
Mangan	1,0 mg	50 0,6 mg	30

Aminosäurezusammensetzung					
Pro 100 g	Pulver	Protein	Pro 100 g	Pulver	Protein
L-Isoleucin ^{§5}	1,4 g	4,9 g	L-Arginin	2,2 g	7,5 g
L-Leucin ^{§5}	2,3 g	7,9 g	L-Asparaginsäure	3,5 g	12,0 g
L-Lysin ^{§5}	1,9 g	6,7 g	L-Cystein	0,3 g	1,1 g
L-Methionin ^{§5}	0,3 g	1,1 g	L-Phenylalanin ^{§5}	1,5 g	5,2 g
Glycin	1,2 g	4,1 g	L-Glutaminsäure	5,5 g	19,1 g
L-Threonin ^{§5}	1,1 g	3,7 g	L-Histidin ^{§5}	1,0 g	3,4 g
L-Tryptophan ^{§5}	0,4 g	1,5 g	L-Prolin	1,4 g	4,9 g
L-Valin ^{§5}	1,5 g	5,2 g	L-Serin	1,3 g	4,5 g
L-Alanin	1,2 g	4,1 g	L-Tyrosin	0,9 g	3,0 g

^{§3} Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV = Nutrient Reference Values)

^{§4} 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 259 kJ (61 kcal)

^{§5} Essentielle Aminosäuren



PZN -10984575

L
Mindestens haltbar bis Ende:

Druckaufsicht

Stanze 1075 Höhe 181mm Breite 103mm Tiefe 95mm
Stand 30.10.2014
Druckbogen 520x720mm 2 Ntz

300 g (5x60 g)

5 Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Diät-Suppe
Tomaten-Geschmack



Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung*, laktosearm und glutenfrei

Zubereitung einer Diät-Suppe als Ersatz für eine Mahlzeit



Zuerst 300 ml heißes, nicht mehr kochendes Wasser in ein Gefäß füllen.



Den Inhalt eines Portionsbeutels (60 g) dazugeben.



Beutelinhalt zügig mit einem Schneebesen einrühren und ca. 1 Min. quellen lassen.

Bereiten Sie Ihre apoday® Diät-Suppe stets frisch zu.

- ✓ Apothekenexklusiv
- ✓ Trägt zur Gewichtsabnahme bei**
- ✓ Trägt zur Erhaltung der Muskulatur durch hohen Eiweißgehalt bei
- ✓ Glutenfrei
- ✓ Laktosearm

* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung

apoday® TomateSlim unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch den apoday® Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Mahlzeiten, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. apoday® TomateSlim beinhaltet alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe und ersetzt eine vollwertige Mahlzeit.

Probieren Sie auch apoday® VanillaSlim, apoday® SchokoSlim, apoday® Latte MacchiatoSlim und apoday® Kartoffel-LauchSlim, erhältlich in Ihrer Apotheke.

Wichtige Hinweise: Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen. Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. Weitere Tipps auf www.apoday-slim.de

Zutaten: Tomatenpulver 40%, Sojaweißisolat, Fructose, Sojaöl, Milcheiweiß, Erbseneiweiß, Dextrin, gekörnte Brühe (Salz, hydrolisiertes Eiweiß (Mais, Raps), Sonnenblumenöl), Trennmittel (E 551, E 341), Natriumcitrate, Gewürze (Gewürze, Oregano, Basilikum, Pfeffer, Majoran, Rosmarin, Thymian), Speisesalz, Glukosesirup, Zwiebelpulver, Stärke, Kaliumchlorid, Paprika Extrakt, Tomaten, Verdickungsmittel (E 415), Stabilisator (E 451), ganz gehärtetes Palmfett, Maltodextrin, Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Eisen-III-pyrophosphat, D,L-alpha-Tocopherylacetat, natürliches Aroma, Nicotinamid, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Emulgator (E 471), Mangansulfat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden.

WEPA WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
56204 Hillscheid
www.wepa-dieapothekenmarke.de
DIE APOTHEKENMARKE

Probieren Sie auch die leckeren Sorten apoday® VanillaSlim, apoday® SchokoSlim, apoday® Latte MacchiatoSlim.

Zubereitung mit Milch (1,5% Fett)
Auch als Einzelportion erhältlich! Ideal fürs Büro, auf Reisen und unterwegs.



apoday® Latte MacchiatoSlim
Dose mit 15 Portionen
PZN 10123815
Einzelportionsbeutel
PZN 11723109

apoday® VanillaSlim
Dose mit 15 Portionen
PZN 10123815
Einzelportionsbeutel
PZN 10123838



apoday® SchokoSlim
Dose mit 15 Portionen
PZN 10123821
Einzelportionsbeutel
PZN 10123844

Noch mehr Lust auf Herzhaftes?
Dann probieren Sie auch unsere andere Sorte.



apoday® Kartoffel-Lauch
Packung mit 5 Portionen
PZN 10984575
Einzelportionsbeutel
PZN 10984523



Tomate Slim

Diät-Suppe
Tomaten-Geschmack

5 Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung

300 g (5x60 g)

Nährwertabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 60 g in 300 ml Wasser
Brennwert**	1529 kJ (363 kcal)	917 kJ (218 kcal)
Fett	8,4 g	5,1 g
- davon gesättigte Fett	1,5 g	0,9 g
Kohlenhydrate	30,7 g	18,4 g
- davon Zucker	24,8 g	14,9 g
Ballaststoffe	8,7 g	5,2 g
Eiweiß	34,7 g	20,8 g
Salz	4,26 g	2,56 g

		% NRV**		% NRV**
Vitamin A	1060 µg	133	636 µg	80
Vitamin D	2,61 µg	52	1,57 µg	31
Vitamin E	12,3 mg	103	7,4 mg	62
Vitamin K	33,6 µg	45	20,2 µg	27
Vitamin C	47,8 mg	60	28,7 mg	36
Thiamin	1,03 mg	94	0,62 mg	56
Riboflavin	1,09 mg	78	0,66 mg	47
Niacin	13,11 mg	82	7,86 mg	49
Vitamin B6	1,47 mg	105	0,88 mg	63
Folsäure	288,82 µg	144	173,29 µg	87
Vitamin B12	1,66 µg	66	0,99 µg	40
Biotin	54,8 µg	110	32,9 µg	66
Pantothenäure	5,6 mg	93	3,4 mg	57
Kalium	2063 mg	103	1238 mg	62
Calcium	485 mg	61	291 mg	36
Phosphor	584 mg	83	351 mg	50
Magnesium	99 mg	26	59 mg	16
Eisen	12,4 mg	89	7,4 mg	53
Zink	6,8 mg	68	4,1 mg	41
Kupfer	1,2 mg	120	0,7 mg	70
Mangan	1,4 mg	70	0,8 mg	40
Selen	48,9 µg	89	29,3 µg	53
Jod	164,8 µg	110	98,9 µg	66

Aminosäurezusammensetzung

	Pro 100 g Pulver		Pro 100 g Pulver
Isoleucin**	1606 mg	Arginin	2053 mg
Leucin**	2499 mg	Asparaginsäure	3765 mg
Lysin**	2185 mg	Cystin/Cystein	295 mg
Methionin**	492 mg	Glutaminsäure	7974 mg
Phenylalanin**	1666 mg	Glycin	1210 mg
Threonin**	1158 mg	Histidin**	941 mg
Tryptophan**	505 mg	Prolin	1767 mg
Valin**	1733 mg	Serin	1434 mg
Alanin	1281 mg	Tyrosin	1001 mg

** Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach der Verordnung VO (EU) Nr. 1169/2011

** 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 255 kJ (61 kcal)

** Essentielle Aminosäuren



PZN -12500713

L
Mindestens haltbar bis Ende: