

My Vegan Energy Eisen plus Vitamin C Acerola und Histidin Kapseln 60 Stück

PZN: 12909454

Produktbeschreibung:

My Vegan Energy Eisen plus Kapseln
Nahrungsergänzungsmittel
(Inhalt: 60 Kapseln)

Hochwertige pflanzliche Kapselhülle ohne tierische Gelatine
Inhalt ohne tierische Bestandteile **für Veganer und Vegetarier** geeignet
lactose- und glutenfrei, hypoallergen, frei von Farbstoffen, frei von Aromen
frei von technischen Hilfsmitteln und Zusatzstoffen.

In der umweltfreundlichen und nachhaltigen Papierverpackung.

Zutaten:

Acerolaextrakt (Vitamin C), HPMC = vegane Kapselhülle, L-Histidin HCl, Eisenfumarat, Magnesiumcitrat.

Nährstoff	Pro Kapsel	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Vitamin C	80,0 mg	100 %
L-Histidin	60,0 mg	**
Eisen	14,0 mg	100 %

* Empfehlung nach Nährwertkennzeichnungsverordnung.

** keine Empfehlung vorhanden

Verzehrempfehlung: täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Histidin ist eine körpereigene Aminosäure. Da sie aber nur in geringer Menge vom Körper selbst hergestellt wird, erhalten wir die zusätzlich benötigte Menge über unsere Lebensmittel. Histidin unterstützt die Aufnahme und den Transport von Eisen. Histidin ist der Rezeptor für die Bindung des Eisens an Hämoglobin und Myoglobin und daher wichtige Unterstützung für den Sauerstofftransport

Verschiedene Gemüse, Getreide, Nüsse, mit oftmals hohem Gehalt an Phytinsäure behindern die Aufnahme von Eisen, da das in diesen Nahrungsmitteln enthaltene Eisen häufig als Eisenphytat unlösbar gebunden ist und vom Körper schlecht bis gar nicht resorbiert werden kann. Deshalb sollten vegetarisch bzw. vegan lebende Menschen auf eine ausreichende Versorgung mit diesem Spurenelement achten.

Eisen ist ein essentielles Spurenelement und Bestandteil zahlreicher Enzyme, es ist in die Energieproduktion in der Atmungskette eingebunden. Als Zentralatom in Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) und Myoglobin (roter Muskelfarbstoff) ist es für den Sauerstofftransport, die Sauerstoffspeicherung (Ferritin) und die Elektronenübertragung zuständig.

Vitamin C hat eine wichtige Bedeutung für eine Vielzahl von Stoffwechsellleistungen im Organismus und schützt als antioxidatives Vitamin die Zellen vor Zerstörung durch freie Radikale. Vitamin C ist essentiell, kann nur begrenzt gespeichert werden und wird über die Nieren relativ schnell wieder ausgeschieden. Daher ist unser Körper auf die kontinuierliche Versorgung mit diesem Vitamin angewiesen.

Apothekenqualität
hergestellt in Deutschland
