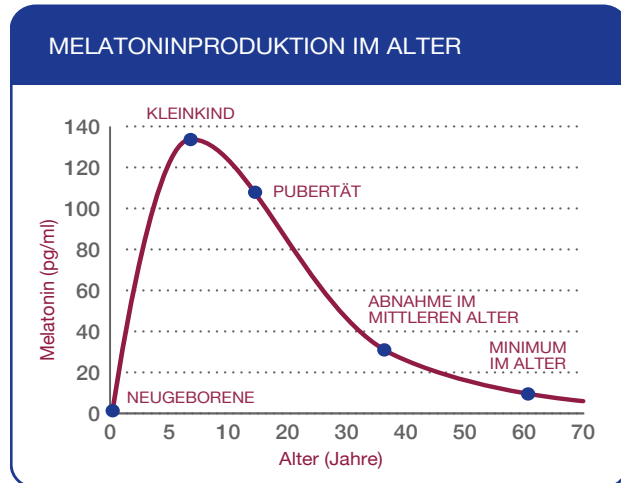


## Melatonin-Produktion

### Abnahme mit zunehmendem Alter

Mit zunehmendem Alter sinkt die körpereigene Melatonin-Produktion, was sich vor allem im Alter ab Mitte 30 bemerkbar macht. Gerade diese Lebensphase ist bei vielen Menschen geprägt von beruflichen Herausforderungen und Stress, was den Melatonin-Haushalt zusätzlich belasten kann. Sowohl in dieser Altersgruppe, als auch für ältere Menschen kann der ganzheitliche 3-fach Komplex von Cherry PLUS Silence eine natürliche Unterstützung sein.



Quelle: <http://warddeanmd.com/articles/neuroendocrine-theory-of-aging-chapter-2/>

## Jetlag-Syndrom

### Gestörter Schlaf-Wach-Rhythmus

Ein Jetlag entsteht, wenn der natürliche Schlaf-Wach-Rhythmus des Körpers aufgrund einer Reise durch verschiedene Zeitzonen durcheinander gerät. Die körpereigene Produktion von Serotonin und Melatonin kommt aus dem Gleichgewicht und Schlafstörungen können die Folge sein. Besonders Piloten, Flugbegleiter und Vielreisende, aber auch Schichtarbeiter leiden unter dem Jetlag-Syndrom und können von Cherry PLUS Silence profitieren.

## Cherry PLUS® Silence

### 100% Natur

#### VERZEHREMPFEHLUNG

2 Kapseln kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.



#### ERHÄLTlich IN IHRER APOTHEKE:

Cherry PLUS Silence	
Pharmazentralnummer	PZN: 13331939
Menge	60 Kapseln
UVP	29,95 €
Verzehrempfehlung	2 Kapseln nach Bedarf

#### ERHÄLTlich DIREKT BEIM HERSTELLER:

Im Online-Shop unter [www.silence.cherryplus.com](http://www.silence.cherryplus.com) oder telefonisch unter +49 (0)211 78 17 69 80.

#### Cellavent Healthcare GmbH

Am Trippelsberg 43  
40589 Düsseldorf  
Tel.: +49 (0)211 78 17 69 80  
Fax.: +49 (0)211 78 17 69 81  
Mail: [info@cellavent.de](mailto:info@cellavent.de)  
[www.cherryplus.com](http://www.cherryplus.com)



# cherry plus®+

DAS ORIGINAL

SILENCE



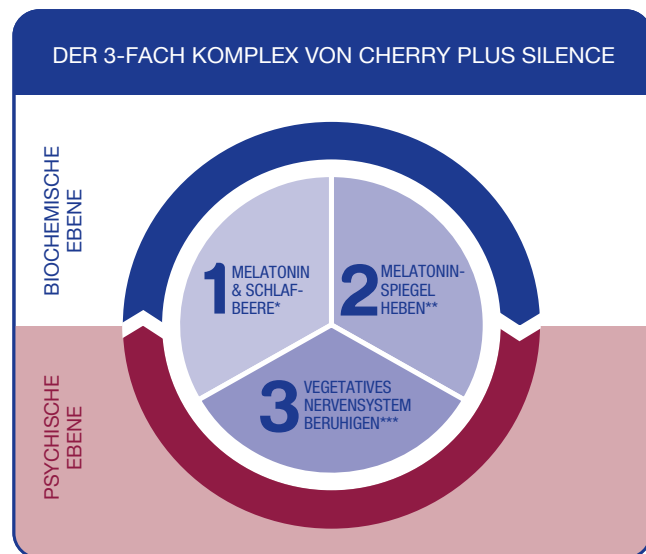
# Gesunder Schlaf

## Zusammenspiel verschiedener Faktoren

Guter Schlaf ist nicht immer eine Selbstverständlichkeit. Stress, Sorgen oder Ängste verursachen häufig innere Unruhe und können auf psychischer Ebene Schlafstörungen auslösen. Körperlich können vor allem gestörte biochemische Prozesse für Ein- und Durchschlafstörungen verantwortlich sein, allen voran eine gehemmte Ausschüttung des körpereigenen Schlafhormons Melatonin. Melatonin ist maßgeblich für den menschlichen Schlaf-Wach-Rhythmus verantwortlich und wird benötigt, um einen gesunden und erholsamen Schlaf einzuleiten.

Ein häufig vernachlässigter Aspekt ist jedoch, dass psychische und physische Ursachen für Schlafstörungen oft eng zusammenhängen und sich sogar verstärken können: Schläft man über längere Zeit zu wenig und schlecht, schwindet nicht nur zunehmend die innere Ruhe, in der Folge kann auch die körpereigene Melatonin-Produktion aus dem Gleichgewicht geraten.

Eine ganzheitliche Betrachtung ist daher sinnvoll, und guter Schlaf sollte sowohl auf physischer als auch auf psychischer Ebene hinterfragt werden. Auf diesen Erkenntnissen basiert die Formulierung von Cherry PLUS Silence.



# Der 3-fach Komplex

## Ganzheitlich besserer Schlaf



### 1. NATÜRLICHES MELATONIN UND SCHLAFBEERE

Die Montmorency-Sauerkirsche ist eine der wenigen natürlichen Quellen an Melatonin. In Cherry PLUS Silence wird sie ergänzt durch einen Extrakt aus der Ashwagandha, im deutschsprachigen Raum besser bekannt als Schlafbeere oder Winterkirsche.\*

### 2. STIMULATION DER MELATONIN-PRODUKTION

Ein wichtiger Bestandteil in Cherry PLUS Silence ist 5-Hydroxy-Tryptophan (5-HTP), welches aus dem natürlichen Extrakt der Griffonia Simplicifolia, einer südafrikanischen Schwarzbohne, gewonnen wird. 5-HTP wird im zentralen Nervensystem aus der essentiellen Aminosäure L-Tryptophan, einem natürlichen Eiweißbaustein, synthetisiert und in der Zirbeldrüse (Epiphyse) zu Serotonin und Melatonin umgewandelt. Dabei dienen Magnesium und Vitamin B6 als wichtige Co-Faktoren.\*\*

### 3. RUHE FÜR DAS VEGETATIVE NERVENSYSTEM

Das vegetative Nervensystem (VNS) ist verantwortlich für innere Ruhe oder Anspannung. Ein durch Stress und Sorgen gereiztes vegetatives Nervensystem kann das Ein- und Durchschlafen erschweren und langfristig sogar die Melatonin-Produktion stören. Cherry PLUS Silence trägt mit Magnesium und Vitamin B6 zu einer normalen psychischen Funktion bei und fördert eine normale Funktion des Nervensystems. Zink schützt zusätzlich die Zellen vor oxidativem Stress.\*\*\*

# Cherry PLUS® Silence

## Natürlich zur Ruhe kommen

Cherry PLUS® Silence trägt mit Magnesium und Vitamin B6 zu einer normalen psychischen Funktion bei und fördert eine normale Funktion des Nervensystems. Zink schützt zusätzlich die Zellen vor oxidativem Stress.

Den Hauptbestandteil von Cherry PLUS Silence bildet die Montmorency-Sauerkirsche. Sie enthält gegenüber anderen Sauerkirschsorten mehr als das 6-fache an natürlichem Melatonin. Die frischen Montmorency-Sauerkirschen werden in einem Verhältnis von 50:1 maximal konzentriert.

Für Cherry PLUS Silence wird die Montmorency-Sauerkirsche optimal kombiniert mit der südafrikanischen Schwarzbohne Griffonia Simplicifolia, der Schlafbeere Ashwagandha, sowie den wichtigen Co-Faktoren Magnesium, Zink und Vitamin B6.

