

Das kaltgepresste BIO Hanföl der Gourmet-Klasse

GloboVitas *duówell*[®] DAS ÖL wird in einer biozertifizierten deutschen Ölmühle ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen. Nach der Trocknung der naturbelassenen Hanfnüsse werden zunächst Blätter und unreife Samen herausgefiltert, um sie dann schonend einmal kalt zu pressen und das Öl letztlich unter Ausschluss von Sauerstoff abzufüllen. Dadurch behält DAS ÖL bei der Verarbeitung seine wertvollen Inhaltsstoffe. Der außergewöhnlich hohe Anteil an ungesättigten Omega-3-Fettsäuren (ca. 20 mal mehr als Olivenöl!) machen DAS ÖL zu einem perfekten Baustein der täglichen Ernährung. Nur zwei Esslöffel am Tag reichen aus, um Ihren Omega-3-Bedarf vollständig zu decken.

Dank seines aromatischen, wunderbar nussigen Geschmacks ist DAS ÖL ideal für die kreative und ernährungsbewusste Gourmet-Küche geeignet. Sie können es genauso wie Olivenöl verwenden. Es eignet sich vorzüglich für die Zubereitung von kalten Speisen wie Salaten, mariniertem Gemüse, Quark, Pestos oder Dips. Es kann aber auch sehr gut zum Kochen, Dünsten und Verfeinern warmer Speisen verwendet werden. Zum Braten oder Frittieren sollte man DAS ÖL jedoch nicht verwenden, da sich die wertvollen Omega-3-Fettsäuren bei den dabei herrschenden hohen Temperaturen zersetzen können. Stattdessen sollte man es nach dem Bratvorgang zum Aromatisieren des Garguts zufügen.

Um die Qualität zu erhalten, DAS ÖL bitte kühl und lichtgeschützt lagern und nach dem Öffnen zügig verbrauchen.

Eiweiß:	0 g
Kohlenhydrate:	0 g
Fett:	93 g
Gesättigte Fettsäuren:	10 g
Einfach unges. Fettsäuren:	14 g
Mehrfach unges. Fettsäuren:	70 g
- Omega-3-Fettsäuren:	17 g
- Gamma-Linolensäure:	3 g

Brennwert: 858 kcal/3.592 kj

Die Analysewerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Gluten- und lactosefrei, veganes Lebensmittel

Inhalt/Zutaten:

100% kaltgepresstes Biohanföl

Bio-Kontrollstelle: DE-ÖKO-021 Nicht-EU-Landwirtschaft

Lernen Sie auch die GloboVita Bio-Hanfüsse kennen.

*GloboVita GmbH
Kruppstraße 82-100
45145 Essen, Deutschland
www.globovita.de
(Lebensmittelunternehmer)*