

Eiweiß Pancake Vanille Geschmack

Datenblatt LMIV (Stand: 04.07.17)

Pulver mit Molkenprotein, Milcheiweiß, Eiprotein & Sojaprotein zur Herstellung von eiweißreichen Pfannkuchen (Pancakes). Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: **Molken**protein (30 %), **Milch**protein (29 %), **Ei**protein (10 %), **Soja**protein (7 %), Buchweizenmehl, MCT Pulver (mittelkettige Triglyceride (aus Palm), **Milch**eiweiß), Backtriebmittel: Glucono-delta-lacton und Natriumhydrogencarbonat, Aroma, Verdickungsmittel: Xanthan, Süßungsmittel: Sucralose und Steviolglycoside.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver (= 1 Portion)	pro 100 g verzehrfertiges Produkt*
Energie	1570 kJ 372 kcal	491 kJ 116 kcal
Fett	4,7 g	1,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g	1,1g
Kohlenhydrate	18 g	5,5 g
davon Zucker	3,1 g	1,0 g
Eiweiß	64 g	20 g
Salz	1,7 g	0,53 g

*= Hergestellt auf Basis von 100 g Pulver + 300 ml Wasser. Bei geänderter Zubereitung wie z.B. der Zubereitung mit der Zugabe von Öl sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen

Zubereitung: Pro Portion 100 g Pulver mit 300 ml Wasser zu einer Masse verarbeiten und in einer beschichteten Pfanne bei mittlerer Temperatur daraus ca. 5 Pfannkuchen/Pancakes backen.

Bei Bedarf oder bei der Verwendung einer unbeschichteten Pfanne wird die Zugabe von ca. 2-3 g Öl pro Pfannkuchen/Pancake empfohlen.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Portion verzehren.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Proteine tragen zur Erhaltung und einer Zunahme von Muskelmasse bei.

Inhalt: 600 g (= 6 Portionen)

Kühl , dunkel und trocken lagern.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis :/L: siehe Rückseite Beutel

Vertrieb: for you eHealth GmbH, Zur Kesselschmiede 3, 92637 Weiden