

# Vitamin B<sub>12</sub> 500

Vitamin B<sub>12</sub> (Cobalamin) ist ein wasserlösliches Vitamin der B-Gruppe und beeinflusst zahlreiche Prozesse in unserem Körper. Ob Energiestoffwechsel, Nervensystem oder Bildung roter Blutkörperchen – alles und noch mehr läuft unter Beteiligung von Vitamin B<sub>12</sub>.

Methylcobalamin und Adenosylcobalamin sind die aktiven Coenzym-Formen von Vitamin B<sub>12</sub>. Hydroxocobalamin ist die natürliche Depotform des Vitamins. Eine Kombination der drei natürlicherweise vorkommenden Formen gewährleistet eine ideale Verfügbarkeit für den Körper.

Da nennenswerte Mengen fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln vorkommen, sollten vor allem strenge Vegetarier und Veganer sowie ältere Personen auf eine ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Vitamin achten.



- Mit drei aktiven Vitamin-B<sub>12</sub>-Verbindungen: Methylcobalamin, Hydroxocobalamin und Adenosylcobalamin
- Vitamin B<sub>12</sub> unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Vitamin B<sub>12</sub> spielt eine Rolle für die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche
- Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- Vitamin B<sub>12</sub> leistet einen Beitrag zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel
- Vitamin B<sub>12</sub> unterstützt die normale Funktion des Immunsystems
- Vitamin B<sub>12</sub> leistet einen Beitrag zur normalen Zellteilung



**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin B <sub>12</sub>	500 µg	20000
aus Methylcobalamin	200 µg	8000
aus Hydroxocobalamin	200 µg	8000
aus 5'-Desoxyadenosylcobalamin	100 µg	4000

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 60 Kapseln

PZN (AT) 4734957, PZN (D) 13504185  
Inhalt: 10 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur® Premium Nährstoffe

Vertrieb Österreich:  
NICApur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com

Vertrieb Deutschland:  
Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

