



## Soft Multi

Multi-Präparat in Softgel  
für die bequeme Einnahme

### Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

#### Health Claims

- Die EFSA hat für die enthaltenen Inhaltsstoffe derzeit keine Health Claims definiert.

#### Nährstoffangaben

1 Weichkapsel enthält:	Menge/Einheit	% NRV*
β-Carotin	3 mg	**
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	10 µg (entspricht 400 i.E.)	200,0 %
Vitamin E (D-α-Tocopherol)	67 mg α-TE (entspricht 100 i.E.)	558,3 %
Vitamin C (L-Ascorbinsäure)	150 mg	187,5 %
Vitamin B1 (Thiamin-Hydrochlorid)	25 mg	2.272,7 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	25 mg	1.785,7 %
Vitamin B3 (Niacinamid)	25 mg	156,3 %
Vitamin B3 (Niacin)	5 mg	31,3 %
Pantothensäure (Calciumpantothenat) (Vitamin B5)	25 mg	416,7 %
Vitamin B6 (Pyridoxin-Hydrochlorid)	10 mg	714,3 %
Folsäure (Calcium-L-methylfolat) (Metafolin®)***	400 µg	200,0 %
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	25 µg	1.000,0 %
Biotin	25 µg	50,0 %
Cholinbitartrat	50 mg	**
Inositol	25 mg	**
PABA (para-Aminobenzoensäure)	25 mg	**
Calcium (als -carbonat, -citrat)	120 mg	15,0 %
Magnesium (als -oxid, -citrat)	56 mg	14,9 %
Kupfer (als -gluconat)	0,5 mg	50,0 %
Chrom (als -picolinat)	13 µg	32,5 %
Jod (aus Kaliumjodid)	75 µg	50,0 %

Eisen (als -fumarat)	7,5 mg	53,6 %
Mangan (als -gluconat)	5 mg	250,0 %
Molybdän (als Natriummolybdat)	13 µg	26,0 %
Selen (als Natriumselenit)	13 µg	23,6 %
Zink (als -citrat)	7,5 mg	75,0 %
Lecithin	40 mg	**
α-Linolensäure	40 mg	**

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.

(NRV = Nutrient Reference Value)

\*\* kein Nährstoffbezugswert festgelegt

\*\*\* Metafolin® ist ein registrierter Markenname der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland.

**Zutaten:** Sojaöl, Calcium (-carbonat, -citrat), Magnesium (-oxid, -citrat), Kapselhülle (Gelatine), L-Ascorbinsäure, D-α-Tocopherol, Cholinbitartrat, Manganguconat, Lecithin, Geliemittel (Glycerin), Inositol, PABA (para-Aminobenzoensäure), Thiamin-Hydrochlorid, Riboflavin, Niacinamid, Pantothensäure (Calciumpantothenat), Zinkcitrat, Pyridoxin-Hydrochlorid, Eisenfumarat, Niacin, Kupfergluconat, β-Carotin, Farbstoffe (Eisenoxid, Karmin), Trennmittel (Siliciumdioxid), Calcium-L-methylfolat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Biotin, Cyanocobalamin, Chrompicolinat, Cholecalciferol

**1x Verzehrsempfehlung:**  
Eine Weichkapsel täglich zur oder nach der Mahlzeit.

Inhalt	e	PZN
120 K	204 g	13860388

**Hinweise:** Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Orthica	CO500312	Supplementa B.V.

#### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.