



#### quickPEP Haarkraft:

##### Die drei Lebensphasen des Haars:

Das Haarwachstum ist kein kontinuierlicher Prozess, sondern erfolgt in drei aufeinander folgenden Phasen:

**In der Anagenphase**, welche je nach Geschlecht und individuellen Voraussetzungen 3 bis 7 Jahre dauert, wächst das Haar kontinuierlich etwa 0,3 mm pro Tag (also 1 cm pro Monat). Die Haarwurzel ist in dieser Phase tief in der Dermis verankert. In voller Größe füllt sie das gesamte Haarfollikel aus. An der Matrix entstehen neue Keratinozyten, welche die älteren nach außen schieben, wodurch sich das Haar verlängert.

**In der Catagenphase**, die 3 bis 4 Wochen dauert, degenerieren sich die Keratinozyten der Haarwurzel, und das Haarwachstum kommt zum Stillstand. Die Haarwurzel verliert an Volumen, wandert langsam an die Hautoberfläche, und die Verbindung zur Haarpapille wird getrennt, was zum Absterben des Haars führt.

**In der Telogenphase**, welche 3 bis 4 Monate dauert, fällt das Haar durch äußere Einflüsse, wie Reibung, Bürsten oder durch den Druck einer neuen Wurzel, die sich unter der Kopfhaut bildet, auf natürliche Weise aus. Im Anschluss folgt eine Ruhephase, die sogenannte Latenzzeit, bis ein neuer Zyklus beginnt.

Die richtige Ernährung kann die wichtige Wachstumsphase der Haare positiv beeinflussen: Eiweiße, Vitamine, Mineralstoffe und essentielle Fettsäuren sind maßgebende Faktoren für gesundes Haar. Durch das Fehlen bestimmter Nährstoffe kann die Wachstumsphase des Haars verkürzt oder sogar unterbrochen werden.

##### QuickPEP Haarkraft kann Ihr Haar in der wichtigen Wachstumsphase unterstützen:

###### L-CYSTIN

- Schwefelhaltige Aminosäure, die essentiell für die Bildung von Keratin ist.
- Das Hauptprotein in Haaren und Nägeln.
- Antioxidante Wirkung.

###### VITAMIN B6

- Unterstützt bei der Synthese von Cystin.
- Ermöglicht Cystin besser in das Haar einzuwirken.

###### Zink

- Antioxidationsmittel zur Bildung von Keratin.
- Schützt Haare und Nägel vor oxidativem Stress und externen Schäden.

###### ARGININ

- Aminosäure, die das Haarwachstum intensiv stimuliert.
- Gefäßerweiternder Effekt für verbesserte Wurzel-Irrigation.

##### Produktmerkmale:

- Gluten- und laktosefrei

##### Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

##### Marke:

###### quickPEP – So bunt wie Dein Leben

Aktiv, bunt, erfolgreich und mitten im Leben... so einfach lässt sich die Zielgruppe von quickPEP beschreiben. Unsere hochwertigen, in Deutschland produzierten Nahrungsergänzungsmittel liefern jungen und jung gebliebenen Menschen jeden Alters wichtige Grundlagen für ein aktives und unbeschwertes Leben. So helfen die quickPEP-Produkte zum Beispiel bei ...

- Antriebslosigkeit
- Gewichtsproblemen
- müder Haut
- dem Durchhalten einer Diät
- Muskelschmerzen und Verspannungen

quickPEP-Produkte geben Dir auf schnelle und einfache Weise Energie oder sorgen für frische Haut. Sie bekämpfen aufkommende Hungergefühle, unterstützen das Abnehmen oder beruhigen und entspannen die Muskulatur. Trotz großer Wirkung sind sie klein, handlich und hilfreich – ob in der Handtasche, Sporttasche oder beim Alltag im Büro. Sie sind ideale Helfer, um sich jeden Tag jung, fit und gesund zu fühlen.

quick  
PEP

## quickPEP Haarkraft

PZN 138 941 40

##### Haarkraft – L-Cystin, Vitamin B6 und Zink usw. als Kraftquelle für Ihr Haar in der Wachstumsphase

Es ist ein ewiger Kreislauf: Unser Haar wächst, fällt aus und wächst wieder nach. Dieser unveränderliche Zyklus dauert bei Männern ca. 3 Jahre und bei Frauen 4-7 Jahre.

Aufgrund verschiedener Faktoren lässt die Vitalität der Haarfollikel jedoch im Laufe der Jahre nach: Alter, hormonelle Veränderungen, oxidativer Stress, Ernährung, Verschmutzung usw. Das Ergebnis ist, dass die Follikel immer feinere Haare erzeugen, bis ihre Produktionsleistung vollständig zum Stillstand kommt und das Haar zunehmend ausdünt.



##### Inhalt:

60 Kapseln = 38,7g

##### Zutaten:

L-Cystin, Gelatine (Kapselhülle), Zinkgluconat, L-Argininhydrochlorid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid.

##### Verzehrempfehlung:

2 x täglich je 2 Kapseln zu einer Mahlzeit einnehmen.

##### Empfohlene Behandlungsdauer:

3 Monate. Die Anwendung kann bei Bedarf wiederholt werden.

##### Tagesverzehrmenge (4 Kapseln) enthält:

L-Cystin 2000 mg (\*\*), Zink 15 mg (150 %\*), L-Arginin 6 mg (\*\*), Vitamin B6 2 mg (143 %\*).

\* der Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV).

\*\* keine Referenzmenge gemäß LMIV vorgegeben.

##### Inhaltsstoffe

500 mg	L-Cystin
3,75 mg	Zink
1,5 mg	L-Arginin
0,5 mg	Vitamin B6

