

# Wechseljahre

Die Wechseljahre stellen eine sensible, jedoch ganz natürliche Lebensphase im Leben der Frau dar und bedeuten für den weiblichen Körper eine große hormonelle Umstellung. Sie beginnen mit einem Abfallen des Östrogenspiegels, häufig wird zunächst das Auftreten erster Unregelmäßigkeiten im Menstruationszyklus wahrgenommen. Nach einigen Jahren bleibt mit der Menopause die Blutung ganz aus und die Postmenopause beginnt. Die Zeit der Wechseljahre bringt einige Veränderungen mit sich. Während des fühlbaren hormonellen Umbruchs ist es vielen Frauen ein Bedürfnis, zur Unterstützung des Wohlbefindens, zu mehr Ausgeglichenheit und zur hormonellen Balance beizutragen. So kann beispielsweise Salbei dabei helfen, übermäßiges Schwitzen und Schweißausbrüche zu verringern und so das allgemeine Wohlbefinden in den Wechseljahren zu erhöhen.



- Mit Vitamin B<sub>6</sub>, das hilft, die Hormontätigkeit zu regulieren
- Vitamin C, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>, Folsäure und Magnesium spielen eine Rolle bei der Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
- Zink und Vitamin C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Zink trägt zum Erhalt normaler Haut bei
- Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung der Haut bei
- Mit Isoflavonoiden aus **Soja** und Rotklee als weitere pflanzliche Komponenten



**Zutaten:** Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Rotklee-Extrakt, **Soja**-Extrakt, Calcium-L-ascorbat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Salbeiblätter-Extrakt, Zinkpicolinat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumgluconat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Pyridoxal-5'-phosphat, Methylcobalamin, Folsäure.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin C	60 mg	75
Vitamin B <sub>6</sub> (als Pyridoxal-5'-phosphat)	4,2 mg	300
Folsäure	200 µg	100
Vitamin B <sub>12</sub>	7,5 µg	300
Magnesium	60,0 mg	16
Zink	10 mg	100
Salbei-Extrakt	50 mg	-
Soja-Extrakt	75 mg	-
Rotklee-Extrakt	75 mg	-
daraus Isoflavonoide (gesamt)	45 mg	-

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## 30 Kapseln

PZN (AT) 4789622, PZN (D) 13895984

Inhalt: 18 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## NICApur® Premium Nährstoffe

Vertrieb Österreich:

NICApur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com

Vertrieb Deutschland:

Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com

/nicapurvollerleben /nicapurvollerleben /nicapur

