

# sovita®

**Lecithin Granulat** enthält hochwertiges Lecithin aus der Sojabohne. Es handelt sich um ein rein pflanzliches Produkt ohne künstliche Inhaltsstoffe. Lecithin ist ein wichtiger Bestandteil der Hirn- und Nervenzellen und zudem eine natürliche Cholinquelle. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.

**Zutaten:** Lecithin aus Soja.

**Verzehrempfehlung:** 2 gestrichene Dosierlöffel (20 g) täglich pur oder in Saft, Milch, Müsli, Joghurt etc. verzehren. Kinder ab 6 Jahren nehmen 1 gestrichenen Dosierlöffel (10 g). Lecithin Granulat kann über längere Zeit verzehrt werden. Dosierlöffel liegt bei.

**Besondere Hinweise:** Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 bzw. 2 Dosierlöffeln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

#### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung		% NRV*	
	Erwachsene 2 Dosierlöffel/Tag	Kinder 1 Dosierlöffel/Tag	Erwachsene 2 Dosierlöffel/Tag	Kinder 1 Dosierlöffel/Tag
Phospholipide	14 g	7 g	**	**
davon Cholin	580 mg	290 mg	**	**

\* Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 \*\* kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion		pro 100 g
	20 g bzw. 2 Dosierlöffel	10 g bzw. 1 Dosierlöffel	
Energie	646 kJ (152 kcal)	323 kJ (76 kcal)	3230 kJ (760 kcal)
Fett	18 g	9 g	90 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	1 g	12 g
Kohlenhydrate	2 g	1 g	9 g
davon Zucker	1 g	0,5 g	5 g
Eiweiß	0 g	0 g	< 0,5 g
Salz	0 g	0 g	0,05 g

Trocken und gut verschlossen lagern.

L:  
Mindestens haltbar bis:

Die angebrochene Packung im Kühlschrank aufbewahren  
und innerhalb von 2 Monaten verbrauchen.

Geöffnet am: \_\_\_\_\_



ascopharm gmbh  
D-38845 Wernigerode  
www.ascopharm.de



1407 24 01

PZN-14177239



# sovita®



VEGAN 

## LECITHIN GRANULAT

Hochwertige  
Phospholipide mit Cholin

INHALT: 400 G  
Füllhöhe technisch bedingt