

sovita®

Lecithin Granulat enthält hochwertiges Lecithin aus der Sojabohne. Es handelt sich um ein rein pflanzliches Produkt ohne künstliche Inhaltsstoffe. Lecithin ist ein wichtiger Bestandteil der Hirn- und Nervenzellen und zudem eine natürliche Cholinquelle. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.

Zutaten: Lecithin aus Soja.

Verzehrempfehlung: 2 gestrichene Dosierlöffel (20 g) täglich pur oder in Saft, Milch, Müsli, Joghurt etc. verzehren. Kinder ab 6 Jahren nehmen 1 gestrichenen Dosierlöffel (10 g). Lecithin Granulat kann über längere Zeit verzehrt werden. Dosierlöffel liegt bei.

Besondere Hinweise: Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 bzw. 2 Dosierlöffeln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung		% NRV*	
	Erwachsene 2 Dosierlöffel/Tag	Kinder 1 Dosierlöffel/Tag	Erwachsene 2 Dosierlöffel/Tag	Kinder 1 Dosierlöffel/Tag
Phospholipide	14 g	7 g	**	**
davon Cholin	580 mg	290 mg	**	**

* Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 ** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion		pro 100 g
	20 g bzw. 2 Dosierlöffel	10 g bzw. 1 Dosierlöffel	
Energie	646 kJ (152 kcal)	323 kJ (76 kcal)	3230 kJ (760 kcal)
Fett	18 g	9 g	90 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	1 g	12 g
Kohlenhydrate	2 g	1 g	9 g
davon Zucker	1 g	0,5 g	5 g
Eiweiß	0 g	0 g	< 0,5 g
Salz	0 g	0 g	0,05 g

Trocken und gut verschlossen lagern.

L:
Mindestens haltbar bis:

Die angebrochene Packung im Kühlschrank aufbewahren
und innerhalb von 2 Monaten verbrauchen.

Geöffnet am: _____



ascopharm gmbh
D-38845 Wernigerode
www.ascopharm.de



1407 24 01

PZN-14177239



4 260228 810669

sovita®



VEGAN

LECITHIN GRANULAT

Hochwertige
Phospholipide mit Cholin

INHALT: 400 G
Füllhöhe technisch bedingt