

Omega-3 Fischöl-Kapseln

PZN 14177564

Mit EPA, DHA und natürlichem Vitamin E

Inhalt: 220 Kapseln

Nettofüllgewicht: 155,7 g



sovita Omega-3 Fischöl Kapseln

Für ein gesundes Herz und optimale Gehirnfunktion!

Die Omega-3 Fischöl-Kapseln enthalten pro Kapsel **500 mg hochwertiges Fischöl**, das zu mindestens **30%** aus mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren (18% EPA, 12% DHA) besteht – kombiniert mit **5 mg natürlichem Vitamin E**. Sie sind gut verträglich und für alle geeignet, die Ihre Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren effizient verbessern wollen.

Die Omega 3 Fischöl Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Hochwertiges Fischöl:** Unsere Omega 3 Kapseln enthalten Fischöl, das **aus nachhaltig gefangenem Fisch** gewonnen wird. Dies gewährleistet nicht nur die Reinheit des Produkts, sondern auch eine **verantwortungsvolle Nutzung** natürlicher Ressourcen.
- **Optimales Verhältnis von EPA und DHA:** Die sovita Omega 3 Fischöl Kapseln sind sorgfältig zusammengestellt, um ein **optimales Verhältnis** von EPA und DHA zu bieten. Diese ausgewogene Kombination gewährleistet maximale gesundheitliche Vorteile und unterstützt sowohl Ihr **Herz** als auch Ihr **Gehirn**.
- **Unterstützung für Herz und Gefäße:** Durch die Einnahme unserer Omega 3 Kapseln können Sie Ihre Herzgesundheit verbessern und das Risiko von **Herz-Kreislauf-Erkrankungen** reduzieren. Die entzündungshemmenden Eigenschaften von Omega 3 tragen dazu bei, die **Blutgefäße** zu schützen und den **Blutdruck** zu stabilisieren.
- **Förderung der Gehirnfunktion:** Die DHA-Fettsäure in unseren Kapseln ist für die Gesundheit und **Funktion des Gehirns** von entscheidender Bedeutung. Sie unterstützt die **kognitive Leistungsfähigkeit**, das Gedächtnis und kann dazu beitragen, das Risiko von altersbedingtem Gedächtnisverlust zu verringern.

Omega 3 Fettsäuren - Unterstützung für Herz und Gehirn

Da der Mensch die Omega-3-Fettsäuren wie **Eicosapentaensäure (EPA)** und **Docosahexaensäure (DHA)** nicht selbst bilden kann, müssen diese mit der Nahrung zugeführt werden. Nennenswerte Mengen an EPA und DHA finden sich nur **in bestimmten Kaltwasserfischen**, beispielsweise in Hering, Makrele oder Lachs. Häufig kommt Fisch nicht, wie von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlen, **zweimal pro Woche** auf den Tisch. Mitunter liegt die Zufuhr an EPA und DHA hierzulande unter der von Experten für wünschenswert gehaltenen Menge. Daher sind sovita Omega-3 Fischöl Kapseln eine sinnvolle Alternative für alle, die keinen Fisch essen.

Nennenswerte Mengen an EPA und DHA finden sich nur in bestimmten Kaltwasserfischen, beispielsweise in Hering, Makrele oder Lachs.

Eine Kapsel enthält

Fischöl 500 mg (davon 90 mg EPA, 60 mg DHA), Vitamin E, natürl. 5 mg α -TE.

Zutaten

Fischöl (70,6 %); Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; Vitamin E (D-alpha-Tocopherol); **Sojaöl**.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (6 Kapseln/Tag)	% NRV*
EPA (aus Fischöl)	540 mg	**
DHA (aus Fischöl)	360 mg	**
Vitamin E, natürl.	30 mg α -TE	250 %

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

3x täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Kapseln.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.