



Inulin, 500 g. Pulver

Artikel-Nr.: SV 154-500; PZN 14308150

Inhaltsstoffe/ Zutaten:

Inulin aus Chicorée-Wurzel: 300 g., Apfelfasern (kbA)*: 200 g

Nährwertangaben	Pro 100 g
Brennwert	883 kJ / 210 kcal
Eiweiß	1,6 g
Kohlenhydrate	24,7 g
davon Zucker	6,8 g
Fett	0,3 g
Ballaststoff	75,5 g

(kbA)*: kontrolliert biologischer Anbau

DE-ÖKO-001

Inulin kann bei Personen mit einer Fruktoseunverträglichkeit zu einer Unverträglichkeitsreaktion führen.

Verzehrempfehlung: Erwachsene können tägl. bis zu 8 Gramm (2 gehäufte Teelöffel) zu sich nehmen. Der Verzehr größerer Mengen kann zu Blähungen und zu Durchfall führen.

Keine Farbstoffe oder andere Zusatzstoffe. Hergestellt in Deutschland

Inulin ist ein präbiotischer, natürlicher und leicht süßlich schmeckender Ballaststoff aus der Chicoréewurzel, der den nützlichen Darmbewohnern als Nahrungsquelle dienen kann. Im Gegensatz zur Stärke zählt Inulin jedoch zu den Ballaststoffen, die im Dünndarm nicht aufgespalten werden, weil dem Menschen die entsprechenden Enzyme dafür fehlen. Es kann daher nahezu unverändert den Dickdarm erreichen.

Die Mischung aus Inulin und Apfelfasern eignet sich als Getränk oder Zusatz zu Obstsäften aber auch hervorragend zum Backen und kann etwa 10% einem Mehl zugesetzt werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Kühl und trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren!