

**Humana**

**Für die besonderen Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys**



Endlich ist Ihr Baby da. Jeder Tag steckt voller Wunder und Sie beide können jetzt viele besondere Momente genießen. Es gibt so viel zu erleben und zu lernen. Für Babys, die noch keine Allergie haben, aber aufgrund vorhandener Allergien in der Familie ein erhöhtes Allergierisiko aufweisen, haben wir unsere hypoallergene Anfangsnahrung Humana HA 1 entwickelt.

Unsere Humana HA 1 ist auf die Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys abgestimmt. Sie enthält **LCP<sup>1</sup>** und **GOS<sup>2</sup>**. LCP sind wichtig, weil Ihr Baby sie in den ersten Lebensmonaten noch nicht ausreichend selbst produzieren kann. Die Humana HA 1 ist aufgrund ihrer Zusammensetzung besonders **sättigend**. Im Vergleich zur Humana HA PRE wird ein Teil der Lactose durch Stärke ersetzt. Dies macht die Milchmahlzeit sämig. Unser **hydrolysiertes Eiweiß** ist allergenarm, da das Milchprotein in einzelne Eiweißbestandteile zerlegt wurde. Hierdurch wird das Risiko zur Entstehung von Allergien für Ihr Baby reduziert.



← Unser Versprechen an Sie und Ihr Baby: Mit der Humana HA 1 erhält ihr Baby alle wichtigen Nährstoffe und das Risiko zur Entstehung von Allergien wird reduziert.

**Wir lieben Babys**

Jeden Tag lassen wir uns von Müttern und Babys inspirieren. Wir hören zu, was Mütter bewegt und Babys brauchen. Wir wissen, dass Stillen das Beste für Babys ist. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft entwickelt Humana Nahrungen für Babys und Kleinkinder – und das mit mehr als 65 Jahren Erfahrung.

**Einfach zubereitet**

Folgen Sie beim Zubereiten der Säuglingsnahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.



1 Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



2 Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen und mit einem Messerrücken o.ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.



3 Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



4 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

**Richtig dosiert**

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1 Monate*	90	3	100	5-8
2 Monate	90	3	100	7-8
3 Monate	120	4	130	6-7
4 Monate	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat**	180	6	200	4-5

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,3 g).

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

\*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

\*\*Nach dem 4. Monat können Sie in Absprache mit dem Kinderarzt mit der Beikost beginnen. Jeweils eine Flaschenmahlzeit wird monatlich durch eine neu eingeführte Breimahlzeit ersetzt.

**Humana**

**Von Geburt an**

Ihr Baby entwickelt sich Tag für Tag und hat spezifische Ernährungsbedürfnisse. Humana HA 1 ist eine hypoallergene Anfangsnahrung für Babys mit erhöhtem Allergierisiko. Humana HA 1 können Sie von Geburt an füttern – zusätzlich zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung. Mit der Einführung der Beikost empfehlen wir nach dem 6. Monat auf Humana 2 umzustellen.

**Wichtige Hinweise**

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchten.

Die Umstellung auf eine nicht hypoallergene Säuglingsnahrung sowie die Einführung von Beikost sollten Sie nur in vorheriger Abstimmung mit dem Kinderarzt vornehmen. Humana HA 1 basiert auf Kuhmilchprotein und darf nicht eingesetzt werden bei Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galactosämie und Glucose-Galactose-Malabsorption.

Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

**Wir sind für Sie da**

**Humana Eltern-Service**  
Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr  
0421 243 - 26 222  
elternberatung@humana.de  
www.humana.de



1 Packung



= 38 Fläschchen à 100 ml

**Säuglingsanfangsnahrung**

**500 g e**  
**2 Beutel à 250 g**

**Humana GmbH**  
**D-32046 Herford**

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken gelagert ist die original verschlossene Packung mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck der Faltschachtel. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



Mehr als 65 Jahre Erfahrung in Wissenschaft und Forschung

**500 g**

**Humana**

**Was ist enthalten**

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
<b>Brennwert</b>	kJ 492	268 64
<b>Fett, davon:</b>	g	24,6 3,2
gesättigte Fettsäuren	g	8,6
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	10,9
mehrfach ungesättigte Fettsäuren <sup>1</sup>	g	5,1
<b>Kohlenhydrate, davon:</b>	g	53,4 6,9
Zucker	g	40,2
Stärke	g	12,3
<b>Ballaststoffe<sup>2</sup></b>	g	3,9
<b>Eiweiß</b>	g	12,4
<b>Salz</b>	g	0,38
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	mg	150
Kalium	mg	615
Chlorid	mg	345
Calcium	mg	450
Phosphor	mg	255
Magnesium	mg	39
Eisen	mg	4,7
Zink	mg	4,9
Kupfer	µg	325
Jod	µg	87
Selen	µg	15
Mangan	µg	91
Fluorid*	µg	76
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	µg	505
Vitamin D	µg	8,2
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	µg	500
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	µg	760
Niacin	µg	4570
Pantothenensäure	µg	2790
Vitamin B <sub>6</sub>	µg	480
Biotin	µg	15
Folsäure	µg	83
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,2
Vitamin C	mg	86
Vitamin K	µg	42
Vitamin E	mg	6,7
Cholin	mg	151
Inositol	mg	40
L-Carnitin	mg	5,8

\*natürlicher Gehalt  
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Zutaten:** Lactose, Öle (pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblume); Öl aus *Mortierella alpina*), **Molkenproteinhydrolysat**, Stärke, Galacto-Oligosaccharidsirup (aus **Milch**), Calciumorthophosphate, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Cholinhydrogentartrat, Natriumcitrat, tierisches Öl (**Fischöl**), Magnesiumcarbonat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin E, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Vitamin B<sub>6</sub>, Folsäure, Vitamin K<sub>1</sub>, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>), Inositol, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphat, Uridin-5'-monophosphat, Adenosin-5'-monophosphat, Inosin-5'-monophosphat, Guanosin-5'-monophosphat), Eisensulfat, Stabilisator: L(+)-Milchsäure, Zinksulfat, L-Carnitin, Kupferlysinkomplex, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenat.

**Was ist noch enthalten**

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
<sup>1</sup> LCP (langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren)	mg	98
<sup>2</sup> GOS (Galacto-Oligosaccharide)	g	3,9
		13 0,5

