

Beispiel Listing: [Sharp Mind auf Amazon](#)

SHARP MIND | Konzentration & Gedächtnis

- Mit α -GPC Cholin für maximalen Fokus und Konzentration
- Zur Steigerung der Denkleistung und Reaktionsfähigkeiten
- Vegan, gluten- und laktosefrei
- Ohne künstliche Zusatzstoffe
- Hergestellt in Deutschland

ENTFESSLE DEINE MENTALE LEISTUNGSFÄHIGKEIT

SHARP MIND enthält eine einzigartige Kombination aus studien-bestätigten Super-Nährstoffen für dein Gehirn. Ob Student, Unternehmer, Büroheld, Gamer oder Sportler - SHARP MIND hilft dir dabei deine mentale Performance auf ein neues Level zu heben.

1) SHARP MIND fördert die mentale Leistungsfähigkeit

Panthothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Inhalt

- 90 vegane Kapseln -

Dosierung

3 Kapseln täglich mit genügend Flüssigkeit einnehmen. Vorzugsweise morgens auf nüchternen Magen einnehmen, oder direkt vor intensiven Lern-, Sport- oder Arbeitseinheiten, die ein hohes Maß an mentaler Leistung erfordern.

Zutaten: Alpha GPC, Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzl. Kapselhülle), Acetyl-L-Carnitin, Brahmi-Extrakt, L-Theanin, Vitamin C, Schwarzer PfefferExtrakt, Vitamin B3 (Niacin), Vitamin E, Bärlapp-Extrakt, Vitamin B5 (Pantothensäure), Vitamin B6 (P5P), Vitamin B12 (Methylcobalamin).

Inhaltsstoffe	pro 3 Kapseln (Tagesdosis)	% RM*
Alpha GPC	400 mg	**
Acetyl-L-Carnitine	240 mg	**
Brahmi-Extract (Bacopa monnieri)	200 mg	**
- wovon Bacoside	100 mg	**
L-Theanin	120 mg	**

Vitamin C	32 mg	40 %
Schwarzer Pfeffer-Extrakt	10,5 mg	**
- davon Piperin	10 mg	**
Vitamin B3	16 mg	100 %
Vitamin E	3,6 mg	30 %
Bärlapp-Extrakt	10 mg	**
- davon Huperzin A	100 µg	**
Vitamin B5	7,2 mg	120 %
Vitamin B6	3,5 mg	250 %
Vitamin B12	7,8 µg	310 %

*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Verordnung

**keine Referenzmenge vorhanden

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Oft gestellte Fragen:

Wie genau wirkt SHARP MIND?

SHARP MIND wirkt mit seinen cholinergen Hauptbestandteilen (Alpha GPC, (ALCAR) und den Wirkstoffextrakten aus Bacopa Monnieri und Huperzia Serrata im Schwerpunkt auf den Neurotransmitter Acetylcholin. ACh spielt eine große Rolle bei kognitiven Funktionen wie Gedächtnisbildung, Lernvorgängen, Konzentration, und Aufmerksamkeit. Dieser Botenstoff ist nicht nur an der Kommunikation zwischen den Nervenzellen im Gehirn sondern auch zwischen Nervenzelle und Muskel beteiligt. Die aktiven Inhaltsstoffe in Sharp Mind erhöhen den Acetylcholingehalt im Gehirn und sorgen so für eine verbesserte Signalübertragung zwischen den Synapsen.

Du kannst dir den Effekt wie die Verbreiterung einer Straße vorstellen: Deiner „Signalautobahn“ im Kopf, die zwischen 100 Milliarden Nervenzellen verläuft und die Grundlage deiner Gedanken bildet. Durch die Verbreiterung kann der Verkehr im Sinne von Gedanken und Denkprozessen leichter fließen. Viele Nutzer berichten dadurch von einem Gefühl der mentalen Klarheit und einer verbesserten Fähigkeit Wörter oder Wissen abzurufen und abzuspeichern.

Für welche Ziele eignet sich SHARP MIND?

SHARP MIND eignet sich für Studenten, Leistungssportler, Gamer, Gründer, Young Professionals und jeden anderen, der seine mentale Leistungsfähigkeit nicht dem Zufall überlassen möchte. Ob in der Klausur, im Wettkampf, beim Investoren-Pitch oder bei der Projekt-Präsentation, dein Kopf entscheidet über Erfolg oder Niederlage.

Warum ist kein Koffein enthalten?

SHARP MIND wirkt im Schwerpunkt auf den Neurotransmitter Acetylcholin. ACh ist grundlegend an jedem Denk- und Lernprozess wie auch an der Gedächtnisleistung beteiligt.

Auf jegliche Form von aufputschenden Inhaltsstoffen haben wir bewusst verzichtet, da diese nicht nur den Schlaf stören, sondern auch unangenehme Nebenwirkungen wie Bluthochdruck, Zittern, Nervosität und den Verlust der Feinmotorik zur Folge haben können. SHARP MIND eignet sich somit auch für Lern- / Arbeitseinheiten am späten Nachmittag und Abend. Du möchtest einen zusätzlichen Energie-Boost? Dann genieße SHARP MIND mit einem Bulletproof Coffee oder der Koffein-Quelle deiner Wahl.

Was sind die Vorteile für Athleten?

Ob Individualsport, Mannschaftssport oder eSports - dein Kopf entscheidet meist über Sieg oder Niederlage. Eine verbesserte Reaktionsfähigkeit, Informationsverarbeitung und blitzschnelle Reflexe bieten dir im Wettkampf einen entscheidenden Vorteil.

SHARP MIND zielt im Schwerpunkt darauf ab, den Acetylcholingehalt im Gehirn zu erhöhen. Klinische Studien zeigen, dass erschöpfende körperliche Anstrengung mit einem deutlichen Abfall des Cholinpiegels (und damit der ACh Synthese) einhergeht. In der Folge kommt es zu einem Abfall des körperlichen Leistungsvermögens. Ob Schnellkraft, Ausdauerleistung oder Sprungvermögen - alle Muskelaktivitäten werden durch die Verfügbarkeit von Acetylcholin beeinflusst. Eine erhöhte Konzentration von ACh kann somit nicht nur die mentale Leistungsfähigkeit verbessern, sondern auch zu einer deutlichen Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit führen.

Wie lange dauert es, bis SHARP MIND wirkt?

Sharp Mind entfaltet seine **maximale Wirkung** nach 2-3 wöchiger regelmäßiger Einnahme. Zwar wirken die Bestandteile Alpha GPC, ALCAR und Huperzin A bereits bei der **ersten Einnahme**, die enthaltenen Bacoside aus dem Brahmi-Extrakt entfalten ihre Wirkung jedoch erst bei regelmäßiger Einnahme über mindestens 2 Wochen.

Den Effekt solltest du am deutlichsten bei intensiven Arbeitsphasen spüren, wenn du länger im Flow-Zustand bleiben kannst, ohne die Konzentration zu verlieren oder dich erschöpft zu fühlen.

Kann ich SHARP MIND mit anderen ahead Produkten kombinieren?

Alle ahead Produkte können entweder einzeln eingenommen oder miteinander kombiniert werden.

Dann überschreite ich die empfohlene Tagesmenge an B-Vitaminen, ist das ok?

Bei manchen Vitaminen nutzen wir bewusst höhere Dosen als der normal empfohlene Tagesbedarf, da eine ambitionierte Lebensweise, egal ob als Sportler oder im Alltag, besondere Anforderungen an die Nährstoffversorgung stellt. Eine Überdosierung ist hier auch bei Kombination von BRIGHT MOOD und SHARP MIND **nicht** möglich.