

Nidra

Artikelnummer: 040107, 60 Tabletten / 30 g, EAN: 8713544003599

Eine Vata-reduzierende ayurvedische Kräutermischung für die Nacht. Empfehlenswert in Verbindung mit Nidra Aromaöl, Gute Nacht Tee und einer sanften, abendlichen Massage der Fußsohlen mit Vata-Massageöl.

Verwendung: Verzehrempfehlung für Erwachsene:

Vor dem Schlafengehen 2 Tabletten mit warmer Milch und Kandiszucker oder mit warmem Wasser.

Gesetzliche Hinweise:

Empfohlene Tagesverzehrsmenge einhalten. Wichtig: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Zutaten:

Die empfohlene Tagesverzehrsmenge (2 Tabletten) enthält folgende Zutaten:

Piper longum (Pippali) 351 mg, Withania somnifera (Ashwagandha) 351 mg, Tinospora cordifolia (Guduchi) 88 mg, Convolvulus pluricaulis 88 mg, Nardostachys jatamansi 88 mg. Verdickungsmittel Gummi arabicum. Trennmittel Talkum.