

**Pulver zur Zubereitung eines fettarmen\* Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit neutralem Geschmack. Mit Mineralstoffen und Vitaminen.**

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme\* Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Vitamine B6, B12, Pantothenäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**MEGAMAX Aufbaukost ist als Zusatznahrung geeignet:**

- ✓ Zur Kräftigung und bei Untergewicht
- ✓ Für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- ✓ Bei körperlichen Belastungen
- ✓ Bei Nährstoffmangel im Alter
- ✓ Ideal für Erholungsphasen nach medizinischen Behandlungen
- ✓ Gut löslich – leicht verzehrbar

**GESCHMACKSRICHTUNGEN:** Vanille, Schoko, Erdbeere, Banane, Waldf Frucht, Cappuccino, Neutral

**PACKUNGSGRÖSSEN:** 30 g, 500 g, 1,5 kg, 3 kg und 7 kg

**ANWENDUNG:** MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie 30 g MEGAMAX Aufbaukost (ein leicht gehäufter Messlöffel) in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch eingeührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

\* Fettarm gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.

**MEGAMAX empfiehlt hierzu:**

**MEGAMAX MCT Speiseöl**  
500 ml  
PZN 13426290



Ideal zur Erhöhung des Kaloriengehalts

**MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz**  
rot, gelb, blau  
PZN 08711634



Spielend einfache Zubereitung Ihres Drinks

**MEGAMAX 25 ml Messlöffel**  
25 ml  
PZN 14448589



Zur einfachen Dosierung



# Aufbaukost

## Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme\* Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV <sup>1</sup>	PRO PORTION	NRV <sup>1</sup>	PRO PORTION	PRO PORTION	NRV <sup>1</sup>
			30 g Pulver in 300 ml Wasser		30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett)	30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl	Pulver in Milch <sup>2</sup>
Energie	1652 kJ (389 kcal)		496 kJ (117 kcal)		1338 kJ (318 kcal)	1708 kJ (408 kcal)	
Fett	< 0,5 g		< 0,5 g		11 g	21 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g		< 0,1 g		6 g	16 g	
Kohlenhydrate	76 g		23 g		37 g	37 g	
- davon Zucker	11 g		3 g		18 g	18 g	
Eiweiß	22 g		7 g		17 g	17 g	
Salz	0,11 g		0,033 g		0,37 g	0,37 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250	0,83	75	0,97	0,97	88
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,5	250	1,05	75	1,45	1,45	103
Vitamin B6 in mg	3,5	250	1,05	75	1,15	1,15	82
Pantothenäure in mg	15	250	4,5	75	5,3	5,3	88
Niacinamid in mg	40	250	12	75	12,2	12,2	76
Biotin in µg	125	250	37,5	75	43,5	43,5	87
Folsäure in µg	500	250	150	75	165	165	83
Vitamin C in mg	200	250	60	75	63,1	63,1	79
Vitamin E in mg	30	250	9	75	9	9	75
Vitamin B12 in µg	6,25	250	1,88	75	2,78	2,78	111
Calcium in mg	70	8,8	21	2,6	347	347	35
Magnesium in mg	188	50	56,4	15	86	86	23

1 NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
2 Werte beziehen sich auf 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl  
Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

**ZUTATEN:** Maltodextrin, laktosearmes Molkenprotein (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Magnesiumhydroxidcarbonat, Ascorbinsäure, Calciumoxid, Niacinamid, Modifizierte Stärke, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Trennmittel, Kieselsäure, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß, laktosearm. Von Natur aus glutenfrei. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:** MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
E-Mail: info@megamax.de / [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

**500 g** entsprechend ca. 17 Portionen à 30 g **Neutral** Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



**500 g**

**PZN D 15560029**  
**PZN A 5152648**

