



ActiveIron Eisen und Vitamin B Komplex Plus

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen, Folsäure, den Vitaminen B2, B3, B5, B6 und B12

Verzehrempfehlung

1 Kapsel ActiveIron für Frauen und 1 Tablette Vitamin B Komplex Plus für Frauen täglich mit einem Glas Wasser oder Fruchtsaft einnehmen.

Warnhinweis: Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen.

Nährwertangaben ActiveIron Eisen für Frauen	pro Tagesportion (1 Kapsel)	% NRV *
Eisen	17 mg	121 %

*Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient reference values) nach VO (EU)

Nährwertangaben Vitamin B Komplex Plus für Frauen	pro Tagesportion (1 Tablette)	% NRV *
Vitamin B1 Thiamin	5 mg	455 %
Vitamin B2 Riboflavin	2,8 mg	200%
Vitamin B3 Nicotinsäure	28mg	175%
Vitamin B5 Pantothersäure	12mg	200%
Vitamin B6	5,0mg	357%
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	25µg	1000%
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	25µg	1000%
Folsäure	400µg	200%
Biotin	200µg	200%
Vitamin C	80mg	100%
Vitamin D	20µg	400%
Vitamin E	12mg	100%
Vitamin K	84µg	112%
Zink	12mg	120%
Kupfer	1mg	100%
Mangan	3mg	150%
Selen	100µg	182%
Chrom	50µg	125%

*Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient reference values) nach VO (EU)

ActiveIron für Frauen Zutaten

Molkeprotein (Milch), Hypromellose, Eisensulfat (19g/100g), Säureregulatoren (Natriumacetat, Essigsäure) Vitamin C, Farbstoffe: Titandioxid E171, Eisenoxide E172

Vitamin B Komplex für Frauen Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, Säureregulator: Vitamin C (Ascorbinsäure), Vitamin B3 (Nicotinsäureamid), Mangangluconat, Vitamin E Acetat, Farbstoff E171, E162, Selen, L-Methionin, Überzugsmittel: Schellack, Feuchthaltemittel: Glycerin, Trennmittel: Siliciumdioxid, Zinkoxid, Vitamin B5, (Calciumpanthothenat), Trennmittel: Stearinsäure, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin B6 (Pyridoxin), Kupfersulfat, Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin K1, Chrom-Picolinat, Folsäure, Biotin, Vitamin B12 (Cyanocobalamin und Methylcobalamin).

Hinweis:

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf.

Inhalt: 30 Kapseln 7,9 g , 30 Tabletten 19,1 g

PZN: 15560590