

VIA VITAMINE MultiMineralien

PZN: 15570370

Die Ernährung sollte abwechslungsreich und ausgewogen sein, denn der Körper braucht Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und andere Vitalstoffe zur Erhaltung seiner Leistungsfähigkeit und Abwehrkraft. Da unser Körper aber die meisten dieser Vitalstoffe nicht selbst herstellen kann, müssen sie mit der täglichen Nahrung aufgenommen werden.

- Kann helfen Mineralstoffverluste durch z.B. Sport auszugleichen
- Ausgewogener Mineralstoffkomplex, hoch dosiert
- Mineralien können vom Körper nicht selbst produziert werden
- Mineralien sind an fast allen Stoffwechselprozessen beteiligt

Mineralien: Grundlage für Gesundheit

Mineralstoffe sind lebensnotwendige Stoffe, die der Körper nicht selbst produzieren kann - sie müssen ihm also mit der Nahrung zugeführt werden. Ein Mangel an diesen wichtigen Stoffen kann zu Komplikationen führen.

Mineralien wie Magnesium, Calcium, Chrom, Kupfer etc. sind für fast alle Stoffwechselvorgänge im Körper von Bedeutung. Sie sind am Aufbau der Knochen, des Gewebes und des Blutes beteiligt. Andere wiederum steuern den Stoffwechsel und die chemischen Umsetzungen im Körper.

Nur bei einer täglichen, ausgewogenen Ernährung mit Obst, Gemüse, Salat, Fleisch und Fisch wird der Körper ausreichend mit Mineralstoffen versorgt. Weil dies jedoch in unserer modernen Ernährung kaum permanent zu gewährleisten ist, empfiehlt sich häufig eine gezielte Zufuhr.

Via Vitamine Multi Mineralien ist eine speziell auf die täglichen Bedürfnisse zusammengestellte Mischung aus Mineralien, die der Körper benötigt, um seine Aufgaben zu erfüllen.

Inhaltsmenge:

120 Kapseln = 100,7 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2x2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

Tri-Kaliumphosphat, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Titandioxid (Farbstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Eisengluconat, Zinkgluconat, Kupfergluconat, Mangangluconat, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Natriumfluorid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumionid

Inhaltsstoff (neu)	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Kalium	75mg	300mg =15 %*

Magnesium	71mg	284mg = 76%*
Calcium	76mg	304mg = 38%*
Eisen	3,5mg	14mg = 100%*
Zink	2,5mg	10mg = 100%*
Fluor	0,875mg	3,5mg = 100%*
Mangan	0,5mg	2mg = 100%*
Kupfer	0,25mg	1mg = 100%*
Jod	37,5µg	150µg = 100%*
Selen	13,75µg	55µg = 100%*
Molybdän	12,5µg	50µg = 100%*
Chrom	10µg	40µg = 100%*

* Prozentanteil des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV