



Reisbrei mit Johannisbrotkeim-  
mehl, milchfrei, sojafrei,  
glutenfrei, geeignet für Menschen  
mit Glutenunverträglichkeit

## Zutaten

Reismehl (teilweise aufgeschlossen) 77,8%, Johannisbrotkeimmehl 18,7%, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), Calciumcarbonat, Stabilisator Natriumphosphate, Säureregulator Citronensäure, Vitaminmischung [Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Thiamin (Vitamin B1), Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B6, Riboflavin (Vitamin B2), Biotin, Folsäure, Vitamin D, Vitamin B12], Eisenfumarat, Zinksulfat, Kaliumjodid.

## Nährwerttabelle

Durchschnittlich	pro 100g	% Referenzwert pro 100g	pro zubereitete Portion (200g)	% Referenzwert pro Portion
Energie	1804 kJ 430 kcal		902 kJ 215 kcal	
Fett,	11,5 g		5,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g		0,5 g	
Kohlenhydrate,	64,5 g		32,3 g	
davon Zucker	5,0 g		2,5 g	
Ballaststoffe	3,0 g		1,5 g	
Eiweiß	15,2 g		7,6 g	
Salz	0,39 g		0,19 g	
Vitamin A	430 µg	108 %	215 µg	54 %
Vitamin D	5,1 µg	51 %	2,6 µg	26 %
Vitamin E	3,8 mg		1,9 mg	
Vitamin C	60 mg	240 %	30 mg	120 %
Thiamin	0,85 mg	170 %	0,43 mg	86 %
Riboflavin	0,30 mg	38 %	0,15 mg	19 %
Niacin	3,0 mg	33 %	1,5 mg	17 %
Vitamin B6	0,30 mg	43 %	0,15 mg	21 %
Folsäure	15,4 µg		7,70 µg	
Vitamin B12	0,85 µg	121 %	0,42 µg	60 %
Biotin	17 µg		8,5 µg	
Pantothensäure	0,80 mg		0,40 mg	
Natrium	155 mg		78 mg	
Calcium	465 mg	116 %	233 mg	58 %
Eisen	8,0 mg	133 %	4,0 mg	67 %
Zink	6,3 mg	158 %	3,2 mg	80 %
Jod	50,0 µg	71 %	25,0 µg	36 %

100g verzehrfertiger Brei  
enthält 451 kJ (107 kcal)  
Packung enthält 5 Portionen

Nestlé Nutrition GmbH  
60523 Frankfurt

Nestlé Österreich GmbH  
Postfach 50, 1100 Wien

® Reg. Trademark of Société  
des Produits Nestlé S.A.



e 250g