

## **B-Komplex 100 Stress Forte**

Gut in Stresssituationen und bei Abgespanntheit.

<b>Mengenangaben</b>	
<b>Inhalt</b>	<b>pro 2 Stück</b>
Vitamin B1 – Thiamin	100 mg
Vitamin B2 – Riboflavin	100 mg
Vitamin B3 – Niacin	100 mg
Vitamin B5 – Pantothersäure	100 mg
Vitamin B6 – Pyridoxin	100 mg
Vitamin B 12 – Cyanocobalamin	100 mcg
Folsäure	800 mcg
Biotin	100 mcg
PABA	100 mg
Cholin	100 mg
Inosit	100 mg
Calcium Pantothenat	100 mg
Pantothersäure + Lezithin, Alfalfa und Wasserkresse	100 mg

### **Produktcharakteristik**

Schon seit Jahrzehnten werden B-Vitamine sowohl in Stresssituationen als auch bei der Einnahme bestimmter Arzneimittel zur Unterstützung gegeben. Obwohl alle B-Vitamine ihre eigene spezifische Wirkung haben, werden sie oft gemeinsam als Vitamin-B-Komplex in einem Nahrungsergänzungsmittel eingesetzt.

- Zur Nervenstärkung in Stresssituationen: B-Vitamine sind gut für das Nervensystem und können die Reizübertragung zwischen den Zellen fördern. Sie sind unter anderem auch vorteilhaft für eine gute psychische Ausgeglichenheit.
- Aber auch bei einer zum Beispiel durch Stress bedingten rauen und spröden Haut in den Mundwinkeln oder im Gesicht können B-Vitamine helfen, das Regenerationsvermögen der Haut zu unterstützen.
- Bei Abgespanntheit (z.B. aufgrund der Einnahme bestimmter Arzneimittel) kann es auch

ratsam sein, die Aufrechterhaltung eines gesunden Eisengehalts im Blut zu unterstützen.

- Vitamin B2, B6 und B12 und Folsäure tragen dazu bei, einen gesunden Eisengehalt im Blut aufrecht zu erhalten.
- Dieser hilft Ihnen auch dabei, Ihre Energie und allgemeine Vitalität zu erhalten.

Der Vitamin-B-Komplex 100 Stress Forte enthält wichtige B-Vitamine, ist hoch dosiert und kann einerseits als Kuranwendung, andererseits aber auch über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

**Darreichungsform:** 120 Kapseln

### **Allgemeine Informationen**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise, verwendet werden.

### **Empfehlungen zur Aufbewahrung**

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Lichtgeschützt und nicht über 25°C lagern.

**Dosierung:** 2 pro Tag oder wie verordnet.

**Tip:** Sie können die Kapseln öffnen und mit kalten Speisen wie Joghurt, Saft, oder Salatdressings mischen.