

B-Komplex + C Stress Formula

Gut in Stresssituationen und zur Förderung der Abwehr.

Mengenangaben	
Inhalt	pro 2 Stück
Vitamin B1 – Thiamin	50 mg
Vitamin B2 – Riboflavin	50 mg
Vitamin B3 – Niacin	50 mg
Vitamin B5 – Pantothersäure	50 mg
Vitamin B6 – Pyridoxin	50 mg
Vitamin B12 – Cyanocobalamin	50 mcg
Folsäure	600 mcg
Vitamin C	500 mg
Biotin	50 mcg
PABA	50 mg
Cholin	50 mg
Inositol	50 mg
Calcium Pantothenat	50 mg
Licithin	50 mg

Produktcharakteristik

Vitamin-B-Komplex + C versorgt den Körper mit biologisch aktiven Vitaminen in komplexer Form. Diese Vitamin-Komplexe sind u.a. wichtig für Prozesse, die mit der geistigen Leistungsfähigkeit (Vitamin B2, Vitamin C), dem Nervensystem (Vitamin B1 und C), dem Energiestoffwechsel (Vitamin B1 und B2) und Gedächtnis- (Lecithin, Folsäure) und Konzentrationsleistungen (Lecithin, Vitamin C) in Beziehung stehen.

Außer für die vorgenannten Funktionen in Prozessen des menschlichen Körpers werden B- und C-Vitamine auch oft zusammen als Komplex in einem Nahrungsergänzungsmittel eingesetzt:

- Zur Unterstützung des körperlichen (Vitamin B1, B2, B3) und geistigen (Vitamin B1, B2, C und Folsäure) Leistungsvermögens.
- Zur Unterstützung des körpereigenen Abwehrsystems (Vitamin C, B6 und B12).

- Vitamin B6, B12 und Folsäure tragen dazu bei, einen gesunden Homocysteingehalt im Blut aufrechtzuerhalten, was für Herz und Blutgefäße gut ist.
- Bei Abgespanntheit (z.B. aufgrund der Einnahme bestimmter Arzneimittel) kann es überdies ratsam sein, die Aufrechterhaltung eines gesunden Eisengehalts im Blut zu unterstützen.
- Vitamin C, B2 und B6 tragen auch dazu bei, einen gesunden Eisengehalt im Blut aufrecht zu erhalten.

Vitamin-B-Komplex + C enthält wichtige B- und C-Vitamine, ist hoch dosiert und kann einerseits als begrenzte Kuranwendung, andererseits regelmäßig eingenommen werden.

Darreichungsform: 120 Kapseln

Allgemeine Informationen

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise, verwendet werden.

Empfehlungen zur Aufbewahrung

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Lichtgeschützt und nicht über 25°C lagern.

Dosierung: 2 pro Tag oder wie verordnet.

Tip: Sie können die Kapseln öffnen und mit kalten Speisen wie Joghurt, Saft, oder Salatdressings mischen.