

Schlaf Spray

Schlaf ist ein wichtiger Teil unseres Lebens und Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Rund ein Drittel unseres Lebens „verschlafen“ wir – doch diese Zeit ist alles andere als „sinnlos“: Der Körper nutzt diese Ruhephase, um die Akkus wieder aufzuladen und auf Dauer leistungsfähig zu bleiben. Um das Beste aus dem Schlaf herauszuholen, sind Quantität und Qualität wichtig. Leider sind guter Schlaf und leichtes Einschlafen keine Selbstverständlichkeit.

Der Schlaf-Wach-Rhythmus wird von der körpereigenen Substanz Melatonin gesteuert. In der Zirbeldrüse des Gehirns gebildet, wird Melatonin lichtabhängig in einem bestimmten Rhythmus ins Blut abgegeben und informiert so den Körper über Tag- und Nachtphasen. Die Melatonin-Ausschüttung erfolgt in erster Linie während der Dunkelheit.

Stress und Sorgen, blaues Licht von Bildschirmen, aber auch eine altersbedingte, nachlassende Bildung von Melatonin kann den Weg ins Land der Träume erschweren. Zudem können Fernreisen über mehrere Zeitzonen die innere Uhr ebenfalls irritieren und für schlaflose Nächte sorgen.



- Die schnelle Unterstützung beim Einschlafen und zur Linderung von Jetlag mit der körpereigenen Substanz Melatonin und natürlichem Minzaroma
- Der Verzehr von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen
- Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Dafür sollte am ersten Reisetag, sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort, kurz vor dem Schlafengehen jeweils mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden
- Einfache Dosierung dank Sprühkopf – ein Sprühstoß enthält 1 mg Melatonin
- Frei von Farbstoffen und versteckten Zusatzstoffen
- Der ideale Begleiter im Alltag und auf Reisen



Zutaten: Pflanzliche Öle (Kokos, Raps), Alkohol, Melatonin, natürliches Minzaroma.
Gesamtalkoholgehalt: 10 % vol entsprechend 0,014 ml Alkohol pro Sprühstoß.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Sprühstoß (= 1 mg Melatonin) 30 Minuten vor dem Schlafengehen in den Mund sprühen.

Hinweis: Aufgrund des Alkoholgehalts ist der Verzehr bei Schwangeren und Stillenden sowie bei Kindern und bei Personen, die unter Alkoholismus leiden, nicht empfohlen. Nicht gleichzeitig mit schlaf-fördernden oder Fluvoxamin- oder Cimetidin-haltigen Arzneimitteln einnehmen.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Sprühstoß
Melatonin	1 mg

17,5 ml (125 Sprühstöße)

PZN (AT) 5205528, PZN (D) 16120485

Inhalt: 17,5 ml, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur® Premium Nährstoffe

Vertrieb Österreich:

NICApur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com

Vertrieb Deutschland:

Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

