

# Omega 3 forte

## 330mg EPA und 220mg DHA

VIA VITAMINE Omega 3 Fischölkapseln

PZN: 16316679

Nahrungsergänzungsmittel mit den hochungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA

- enthalten wertvolle, mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- höher dosiert als die meisten herkömmlichen Produkte auf dem Markt
- 330mg EPA und 220mg DHA pro Kapsel
- nur 1 Kapsel täglich
- in Deutschland hergestellt

### Fit wie ein Eskimo

Die Versorgung mit Omega 3 Fettsäuren kann man als lebenswichtig bezeichnen. Sie gehören zu einer gesunden Ernährung, nur leider ist die ausreichende Aufnahme durch unseren modernen Lebensstil nicht immer gegeben. Nur wenige Lebensmittel enthalten genug dieser hochungesättigten Omega-3 Fettsäuren.

In unserer gelebten Lebensweise neigen wir zu einer fett- und kohlenhydratreichen Ernährung – mit den bekannten Auswirkungen auf unsere Gesundheit, von Übergewicht bis zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Nicht weniger fettreich essen die Bewohner Grönlands: Bei den Eskimos (oder richtiger: den Inuit) allerdings treten unsere Zivilisationskrankheiten sehr viel seltener auf. Das liegt, so vermutet man, an den vor allem in Kaltwasserfischen enthaltenen, hochungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA.

Diese Omega 3 Fettsäuren EPA und DHA tragen ab einer täglichen Aufnahme von 250mg zur Aufrechterhaltung einer normalen Herzfunktion bei. Zusätzlich trägt allein das DHA zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei, sofern auch hier die tägliche Aufnahme von 250mg gewährleistet ist. Bei einer täglichen Aufnahme von 3g DHA und EPA tragen diese zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5g darf nicht überschritten werden!

Via Vitamine Omega-3 forte Fischöl-Kapseln enthalten ein hochwertiges Kaltwasserfischöl, welches konzentrierter und somit höher dosiert in nur einer Kapsel pro Tag zu sich genommen werden kann. Hier unterscheiden sich die Anbieter deutlich. Bitte vergleichen Sie.

Ein besonderer Vorteil der Via Vitamine Omega-3 forte Kapseln besteht in der Kombination mit natürlichem Vitamin E, welches dazu beiträgt, die Zellen des Körpers vor oxidativem Stress zu schützen.

### Inhaltsmenge:

120 Kapseln = 162 g

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Enthält Fischöl.

### Zutaten:

**Fischöl 33/22**, Gelatine (Kapselhülle), Glycerin (Feuchthaltemittel), Wasser, d-alpha-Tocopherolkonzentrat (Vit.E)

### Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoff	pro Kapsel/Tagesverzehr
<b>Fischöl 33% EPA und 22% DHA*</b>	1000 mg
*davon EPA 33% (Eicosapentaensäure)	330 mg
*davon DHA 22% (Docosahexaensäure)	220mg
Vitamin E, natürlich	3 mg = 25%**