



NATURWAREN

GUT SAUNSTORF



## Rizinus – Castor Öl

„Äußerlich & Innerlich  
kostbar“

☀ Die Verwendung des Wunderbaumes als Medizin- und Ölpflanze ist bereits um 1552 v. Chr. im ältesten erhaltenen medizinischen Text, dem altägyptischen Papyrus Ebers, bezeugt. Auch wurden Samen der Pflanze in ägyptischen Gräbern gefunden. Am bekanntesten ist die seit dem 18. Jahrhundert verbreitete Verwendung der Rizinussamen („Purgierkörner“) **als unverdauliches Abführmittel bei Verstopfung oder zur beschleunigten Darmentleerung**. Die Wirkung tritt zwei bis vier Stunden nach der Einnahme von rund 10 bis 30 ml Rizinusöl ein. Einige Verbindungen des Öls wirken aber schon nach 10 bis 20 Sekunden. Die eigentlich wirksame Substanz ist die Rizinolsäure, eine C18-Fettsäure, die erst im Dünndarm durch körpereigene Lipasen (fett spaltende Enzyme) freigesetzt wird. Durch die Sammlung von Wasser im Darm entsteht eine vergrößerte und erweichte Stuhlmenge und damit die abführende Wirkung. Zusätzlich führt die freigesetzte Rizinolsäure zu einer Reizung der Darmschleimhaut, wodurch ebenfalls eine abführende Wirkung entsteht.

☀ In Indien wird Rizinusöl wegen seiner **heilenden Eigenschaften für die Haut** geschätzt und häufig in traditionellen ayurvedischen Medizinpraktiken genutzt. Äußerlich aufgetragen wird es vor allem bei der **Behandlung von Hautschuppen, Narben, Altersflecken und Hämorrhoiden** und generell als **Anti Aging Öl** eingesetzt, da es gut in Zwischenzellräume z. B. von Hornhaut eindringt. Gegen Wasser und wasserlösliche Schadstoffe bildet das Öl einen mechanischen Schutzfilm und kann so **zur Heilung von Schrunden und Fissuren** beitragen. Auch zur **Behandlung von Warzen und Ringelflechte** wird es angewandt.

☀ Reines Castor (Rizinus) -Öl ist reich an Vitamin E, essentiellen ungesättigten Fettsäuren wie Omega-6, Omega-9, Rizinusölsäure, Mineralien und Vitaminen

☀ Anwendung: Bei der **äußeren Massage oder für Auflagen** wird die Menge des Öls dem Bedarf angepasst. Beim Einsatz von Rizinusöl **als Abführmittel** empfiehlt es sich grundsätzlich mit einer kleinen Dosis, etwa 15 ml bei einem Erwachsenen, bei einem Kind mit 5 ml zu beginnen und die Verträglichkeit zu prüfen. Allmählich erhöht man auf bis zu 60 ml bei Erwachsenen, auf etwa 10 ml bei Kindern. Um Übelkeit zu vermeiden, sollte das Öl auf nüchternen Magen eingenommen werden.

☀ Inhaltsstoffe: reines kaltgepresstes Rizinus Öl

☀ Erhältlich in: 200 ml

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Per Mail unter [service.naturwaren@gut-saunstorf.de](mailto:service.naturwaren@gut-saunstorf.de) oder telefonisch unter 038424 – 22690.

[www.naturwaren-gut-saunstorf.de](http://www.naturwaren-gut-saunstorf.de)