

Bio Reis Proteinpulver von Raab Vitalfood

| Nährwerte | pro 100 g | pro 20 g * |
|-------------------------------|--------------------|------------------|
| Energie | 1630 kJ / 385 kcal | 331 kJ / 79 kcal |
| Fett | 2,9 g | 0,6 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,9 g | 0,2 g |
| Kohlenhydrate | 9,6 g | 1,9 g |
| - davon Zucker | < 0,5 g | < 0,5 g |
| Eiweiß | 80 g | 16 g |
| Salz | 2,5 g | 0,5 g |
| * entspricht einer Portion | | |
| Isoleucin | 3,9 g | |
| Leucin | 7,3 g | |
| Lysin | 3,1 g | |
| Methionin-Cystein | 4,1 g | |
| Phenylalanin- Tyrosin | 8,1 g | |

| | |
|----------|-------|
| Threonin | 2,9 g |
|----------|-------|

| | |
|------------|-------|
| Tryptophan | 0,7 g |
|------------|-------|

| | |
|-------|-------|
| Valin | 5,7 g |
|-------|-------|