

## Bio Lupinen Protein Pulver von Raab Vitalfood

Nährwerte	pro 100 g	pro 20 g *
Energie	1561 kJ / 374 kcal	312 kJ / 75 kcal
Fett	12 g	2,4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	0,3 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	7,0 g	1,4 g
Kohlenhydrate	10 g	2,0 g
- davon Zucker	7,0 g	1,4 g
Ballaststoffe	27 g	5,4 g
Eiweiß	43,0 g	8,6 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g
* entspricht einer Portion		

Essentielle Aminosäuren pro 100 g

Isoleucin 4,1 g

Leucin 7,1 g

Lysin 4,6 g

Methionin + Cystein 2,0 g

Phenylalanin + Tyrosin 8,0 g

Threonin 3,3 g

Tryptophan 0,6 g

Valin 3,7 g