

**TaurinoMit®** enthält Taurin, eine schwefelhaltige Verbindung (Aminosulfonsäure), die natürlicherweise im Körper vorkommt. Besonders hohe Konzentrationen sind in Augen, Gehirn, Herz, Muskeln und Blut zu finden. Zudem ist es Bestandteil der Galle. Innerhalb der Zellen kommt Taurin z. B. in den „Kraftwerken der Zelle“, den Mitochondrien, vor. In der Nahrung ist es vor allem in Fleisch und Fisch und kaum in pflanzlichen Lebensmitteln enthalten. Ein Taurinmangel kann deshalb z. B. bei vegetarischer bzw. veganer Ernährung entstehen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen. Kühl, trocken und außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

# TaurinoMit®



## Nahrungsergänzungsmittel mit **500 mg Taurin**

**Inhalt:** 120 Kapseln à 598 mg  
**Gesamtgewicht** von 120 Kapseln: 71,76 g

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 Kapseln über den Tag verteilt zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit.

**Zusammensetzung 2 Kapseln:** 1000 mg Taurin

**Zutaten:** Taurin, Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

**Frei von** Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe, Gelatine, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen.

**Los-Nummer und Mindesthaltbarkeitsdatum:**  
siehe Bodenetikett

mse  MitoMed

TaurinoMit<sup>®</sup>