

PRODUKTINFORMATION

# GaSta Aktiv

## Glutenfreie Ballaststoffe

### Beschreibung

- ✓ Enthält glutenfreie Ballaststoffe (z.B. Bio-Akazienfasern (Fibregum™), Bio-Leinsamen usw.)
- ✓ Die Einnahme von Getränken, die Fibregum™ anstatt Zucker enthalten, führt zu einer langsameren Erhöhung des Blutzuckerspiegels verglichen mit zuckerhaltigen Getränken (Regulation (EU) N°2016/854)
- ✓ Hoher Anteil an L-Glutamin und Curcuma
- ✓ 10 verschiedene mikroverkapselte Bakterienstämme (16,8 Mrd. cfu)
- ✓ Enthält sämtliche wasserlösliche B- und C-Vitamine in bioaktiver und natürlicher Form und organisch gebundene Mineralstoffe
- ✓ Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**GaSta Aktiv** kombiniert wasserlösliche sowie wasserunlösliche Ballast- und Faserstoffe mit verschiedenen aktiven Vitaminen und organisch gebundenen Mengen- und Spurenelementen. Neben der Förderung des Sättigungsgefühls, trägt die Anreicherung der im Darm befindlichen Ballaststoffe zur Verbesserung der Peristaltik sowie der Kohlenhydratverdauung bei.


**Fibregum™** ist ein natürlicher, GMO freier löslicher Ballaststoff, welcher aus sorgsam ausgewähltem Akazien gummi hergestellt wird. Dieser Akazien gummi wird aus den Stämmen und Ästen der Akazie gewonnen.

**Fibregum™** ist ein unverdauliches Polysaccharid, welches nur durch physikalische Methoden und nicht mit chemischen Prozessen oder enzymatischen Modifikationen aufgereinigt wird.

Die Fermentation von üblichen Ballaststoffen im Darm kann zu gastrointestinalen Problemen führen. Klinische Studien am Menschen haben gezeigt, dass Fibregum™ eine sehr tolle Verträglichkeit aufweist.

**Ballaststoffe:** Als Richtwert für die tägliche Zufuhr nennt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) mindestens 30 g Ballaststoffe für Erwachsene. Der Zusammenhang zwischen der Ballaststoffaufnahme und dem Risiko für Darmkrebs wurde in den vergangenen Jahren immer wieder in Frage gestellt. Der Report des World Cancer Research Fund (WCRF) wertete

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018041	
GTIN	4260633570417	
PPN	11 16583943 28	
PZN AT	5404297	
PZN DE	16583943	
INHALT	562,2 g Pulver (1-Monats-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	648 g	
GEWICHT NETTO	562,2 g	
MASSE (Ø×H; CM)	10×15,7	
PRODUKTVERSION	1	

nunmehr sämtliche relevanten Forschungsergebnisse aus und kommt zu dem Schluss, dass Lebensmittel, die Ballaststoffe enthalten, das Risiko für kolorektalen Krebs wahrscheinlich senken. Die Nationale Verzehrsstudie II kam zu dem Ergebnis, dass die Zufuhr sowohl bei Männern als auch bei Frauen in allen Altersgruppen unterhalb des Richtwertes liegt: Etwa 68 % der Männer und 75 % der Frauen erreichen diesen nicht.

### Zutaten

Leinsamenmehl, Akazienfaserpulver (80 % Ballaststoffe; Fibregum™), Indisches Flohsamenschalenpulver, Kaliumcitrat, Magnesiumsalze der Citronensäure, Calciumsalze der Citronensäure, L-Glutamin, Acerolafurct-Extrakt (17 % Vitamin C), CurcumaWurzelstock-Pulver, Bakterienmischung (mikroverkapselt: Bifidobacterium breve, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus paracasei, Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum, Streptococcus thermophilus, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium animalis lactis 0,9 %), BambussprossenExtrakt (75 % Silizium), Braunalgenpulver (Kelp-Extrakt; 0,07 Jod; Seagreens®), Eisencitrat, Nicotinamid, Zinkpicolinat, Natriummolybdat (Molybdän (VI)), Natriumselenit, Pyridoxal5-Phosphat, Calcium-D-Pantothentat, Mangansulfat, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Calcium-L-Methylfolat, D-Biotin, Methylcobalamin.

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich ein Messlöffel, oder alternativ morgens und mittags jeweils ein halber Messlöffel (ein Messlöffel entspricht ca. 19 g) vor einer Mahlzeit in ein leeres Glas geben, mit 300 ml lauwarmem Wasser und Apfelsaft auffüllen (optimales Verhältnis: ⅔ Wasser, ⅓ Apfelsaft), gut verrühren oder verquirlen und mindestens 5 Minuten quellen lassen.

**Achtung:** Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr. **Enthält kein Gluten.**



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100 % vegan



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)

PRODUKTINFORMATION

# GaSta Aktiv

## Glutenfreie Ballaststoffe

### Inhaltsstoffe

NÄHRWERTE	PRO TAGESDOSIS (1 MESSLÖFFEL)	NRV <sup>1</sup>
Energie	152 KJ/ 36 kcal	
Fett	< 0,5 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	
Kohlenhydrate	0,7 g	
- davon Zucker	< 0,5 g	
Ballaststoffe	8,6 g	
Eiweiß	1,5 g	
Salz	0,05 g	
<b>NÄHR- UND INHALTSSTOFFE</b>		
Akazienfaser (Fibregum™)	4000 mg	
Indische Flohsamenschalen	4000 mg	
Leinsamenschalen	4000 mg	
Bakterienkulturen	16,8 Mrd. cfu	
L-Glutamin	1000 mg	
Curcuma-Wurzelstock-Pulver	500 mg	
Acerolafrucht-Extrakt	588 mg	
- davon Vitamin C	100 mg	125 %
Calcium	259 mg	32 %
Eisen	6 mg	43 %
Jod (Braunalgen-Pulver)	38 µg	25 %
Kalium	700 mg	35 %
Magnesium	159 mg	42 %
Mangan	0,6 mg	30 %
Molybdän	25 µg	50 %
Selen	28 µg	51 %
Silizium	75 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	0,8 mg	73 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin, bioaktiv)	23 mg	144 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	3 mg	50 %
Vitamin B6 (P5P, bioaktiv)	3 mg	215 %
Vitamin B7 (D-Biotin, bioaktiv)	20 µg	40 %
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF, bioaktiv)	85 µg	43 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin, bioaktiv)	10 µg	400 %
Zink	3 mg	30 %

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschn. Erwachsenen nach LMIV.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100 % vegan

### Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).

