

# Produktinformation



## BITTERGURKEN

---

### GPH Kapseln

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren: 2 x 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit, am besten morgens und abends je 1 Kapsel einnehmen

2 Kapseln enthalten 1000 mg Bittergurken Extrakt, stand. auf einen Gehalt von mind. 10 % Charantin.

V-0001

#### Produktbeschreibung:

Die Bittergurke oder Bittermelone (*Momordica charantia*) ist eine tropische, einjährige Kletterpflanze aus der Familie der Kürbisgewächse (Cucurbitaceae). Die Pflanze ist unter verschiedenen Namen bekannt: Charantia, Korela, Sopropo, Balsam Apple, Ampalaya. Sie wird besonders im asiatischen Raum als Gemüse geschätzt und ihre gesundheitsfördernde Wirkung ist bereits seit Jahrhunderten bekannt. Anbaugelände sind in Asien, Südamerika, Afrika und der Karibik.

In der Pflanze konnten ein hoher Protein-, Kohlehydrat- und Mineralstoffanteil (Eisen, Calcium, Phosphor, Kupfer, Kalium), ein niedriger Fettanteil, sowie Karotin, Vitamin A, B1, B2 und C nachgewiesen werden. Aus Blättern, Samen und Früchten werden u.a. Triterpenglykoside (Momordicine und Momordicoside) isoliert.

Von besonderem Interesse sind folgende aus Samen und Früchten gewonnene Inhaltsstoffe:

- Charantin (ein Glucosid-Gemisch) mit vermuteter hypoglykämischer (blutzuckersenkender) Effekt
- P-Insulin, das große Ähnlichkeit zu Insulin aus dem Schwein zeigt und ebenfalls einen blutzuckersenkenden Effekt
- das antivirale Protein MAP 30 und RiPs (Ribosome inactivating protein), wobei MAP 30 im in-vitro-Versuch (d.h. außerhalb des lebenden Organismus) die HIV-1-Infektion und die Virus-Vermehrung hemmt
- $\alpha$ - und  $\beta$ -Momorcharin, zwei immunmodulatorische Glykoproteine mit Antitumorwirkung

Verschiedene Forschergruppen untersuchten den positiven Einfluß des Bittergurken-Extraktes auf den Blutzucker bei Menschen mit Alterszucker.

Dem Bittergurken-Extrakt können demnach laut Literatur folgende Effekte zugesprochen werden: Blutzuckersenkend, antiviral, der Tumorbildung entgegenwirkend, cholesterinsenkend, entzündungshemmend, immunsuppressiv, Fettverdauung stimulierend, leicht abführend, blutreinigend.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Bittergurken GPH Kapseln sollten nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden, da zwei aus der unreifen Frucht isolierte Proteine (Momorcharin  $\alpha$  und  $\beta$ ) im Tierversuch abortive Wirkung zeigten.

Bei Personen mit Lebererkrankungen ist Vorsicht geboten.

Bittergurken GPH Kapseln sollten bei bekannter Allergie oder Hypersensibilität auf Kürbis- und Melonengewächsen gemieden werden.

**Rohstoffbeschreibung:**

Wässrig-alkoholischer Bittergurken-Extrakt standardisiert auf einen Charantin-Gehalt von mindestens 10 % aus der Frucht von *Momordica charantia*. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine. Bei der Produktion werden keine Hilfsstoffe wie Füll-, Farb- oder Konservierungsstoffe eingesetzt.

**Achtung:** Enthält ein Trockenmittel, nicht verschlucken!

**Inhaltsstoffe:**

Bittergurken Extrakt; Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

**Referenzen:**

Andrew Chevallier: Das grosse Lexikon der Heilpflanzen. Dorling Kindersley, München/Starnberg 2001, ISBN 3-8310-0167-7, S. 235.

Basch E., Gabardi S., Ulbricht C. Bitter melon (*Momordica charantia*), a review of efficacy and safety. Am J Health Syst Pharm, 2003, 60(4), 356-9 Pubmed

BITTERGURKEN GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 07282 9	30 Kps.	17 g
90 08124 07283 6	60 Kps.	35 g
90 08124 07284 3	90 Kps.	53 g
90 08124 07285 0	180 Kps.	107 g
90 08124 07286 7	750 Kps.	446 g
90 08124 07287 4	1.750 Kps.	1041 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

