

MULTI vitDK®

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3
und Vitamin K2 in öliger Lösung

200 Pump-
stöße

1 Pumpstoß à 0,05 ml =
20 µg Vitamin D3 (800 I.E.)
und 12,5 µg Vitamin K2.



Genericon Pharma

MULTI vitDK®

MULTIvitDK® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 (Cholecalciferol) und Vitamin K2 (MK-7 all-trans) zur Unterstützung der Knochen und des Immunsystems.

Die praktische Dosierpumpe erleichtert die Einnahme der Lösung.

Das starke Vitamin-Duo

Vitamin D3, das „Sonnenvitamin“, kann sowohl mit Hilfe des Sonnenlichts von der Haut selbst gebildet, als auch zu einem Teil über die Nahrung aufgenommen werden.

In unseren Breitengraden herrscht in der kalten Jahreszeit aufgrund unzureichender Sonneneinstrahlung allerdings ein erhöhter Bedarf an Vitamin D3. Daher empfiehlt es sich, besonders von Oktober bis März, die Nahrung mit MULTIvitDK® zu ergänzen. Ganzjährig ist MULTIvitDK® zudem bestens geeignet für die Generation 50+, die weniger Vitamin D3 über die Haut bilden kann, und als Ergänzung für alle, deren Haut nicht ausreichend der direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist.

Vitamin D3 ist für den Knochenstoffwechsel und den Erhalt der Knochendichte erforderlich. Es trägt zur Erhaltung stabiler Knochen bei, da es die normale Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor unterstützt. Zudem ist das Vitamin auch für ein gut funktionierendes Immunsystem und eine intakte Muskelfunktion von Bedeutung. Um einen genauen Aufschluss über Ihren Vitamin D3-Status zu erhalten, empfiehlt sich eine Blutuntersuchung bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Vitamin K2 unterstützt ebenso die Erhaltung normaler Knochen. Das Vitamin ist einer der wichtigsten Partner von Vitamin D3 im Knochenstoffwechsel, weshalb die beiden Vitamine in Kombination eingenommen werden sollten. Vitamin K kann einerseits als Vitamin K1 (Phyllochinon) über die Nahrung aufgenommen werden, wo es hauptsächlich

in grünen pflanzlichen Lebensmitteln enthalten ist. Andererseits wird das Vitamin in Form von Vitamin K2 (Menachinon) durch Mikroorganismen im Darm erzeugt.

Aktuelle Studien zeigen, dass die in MULTIVITDK® enthaltene Form von **Vitamin K2 (MK-7 all-trans)** vom menschlichen Körper besonders gut aufgenommen und verarbeitet werden kann.

Internationale Empfehlungen

Die Österreichische, Deutsche und Schweizerische Ernährungsgesellschaft (D-A-CH) empfehlen eine Aufnahme von 800 I.E. (I.E. = Internationale Einheiten) oder 20 µg Vitamin D3 täglich. Bereits mit einem Pumpstoß MULTIVITDK® erreichen Sie diese Menge.

Gesundheitlicher Nutzen von Vitamin D3 und Vitamin K2 für Ihren Körper

- Die Vitamine D3 und K2 tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin D3 unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- Vitamin D3 trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei.
- Vitamin D3 trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.
- Vitamin K2 leistet einen Beitrag zur normalen Blutgerinnung.

Verzehrempfehlung

Die empfohlene Dosis beträgt 1 x täglich 1 Pumpstoß.

Betätigen Sie den Druckknopf für einen Pumpstoß und nehmen Sie die Lösung entweder direkt oder mithilfe eines Löffels in den Mund auf und schlucken Sie diese. Die Vitamine D3 und K2 werden über den Darm resorbiert.

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.

Wichtige Hinweise

- Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- Anwendung bei Kindern unter einem Jahr, während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Personen, die blutverdünnende Medikamente, im Speziellen Vitamin-K-Antagonisten einnehmen, nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker.

Aufbewahrung

In der Originalverpackung, vor Sonnenlicht und Feuchtigkeit geschützt bei 15–25 °C aufbewahren. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

Vertrieb und Kontakt

Genericon Pharma
Hafnerstrasse 211
A-8054 Graz
www.genericon.at
E-Mail: genericon@genericon.at

Stand der Information: April 2021

PIL49700_1721

Eine Übersicht aller MULTI-Produkte finden Sie auf unserer Website: www.multi.at