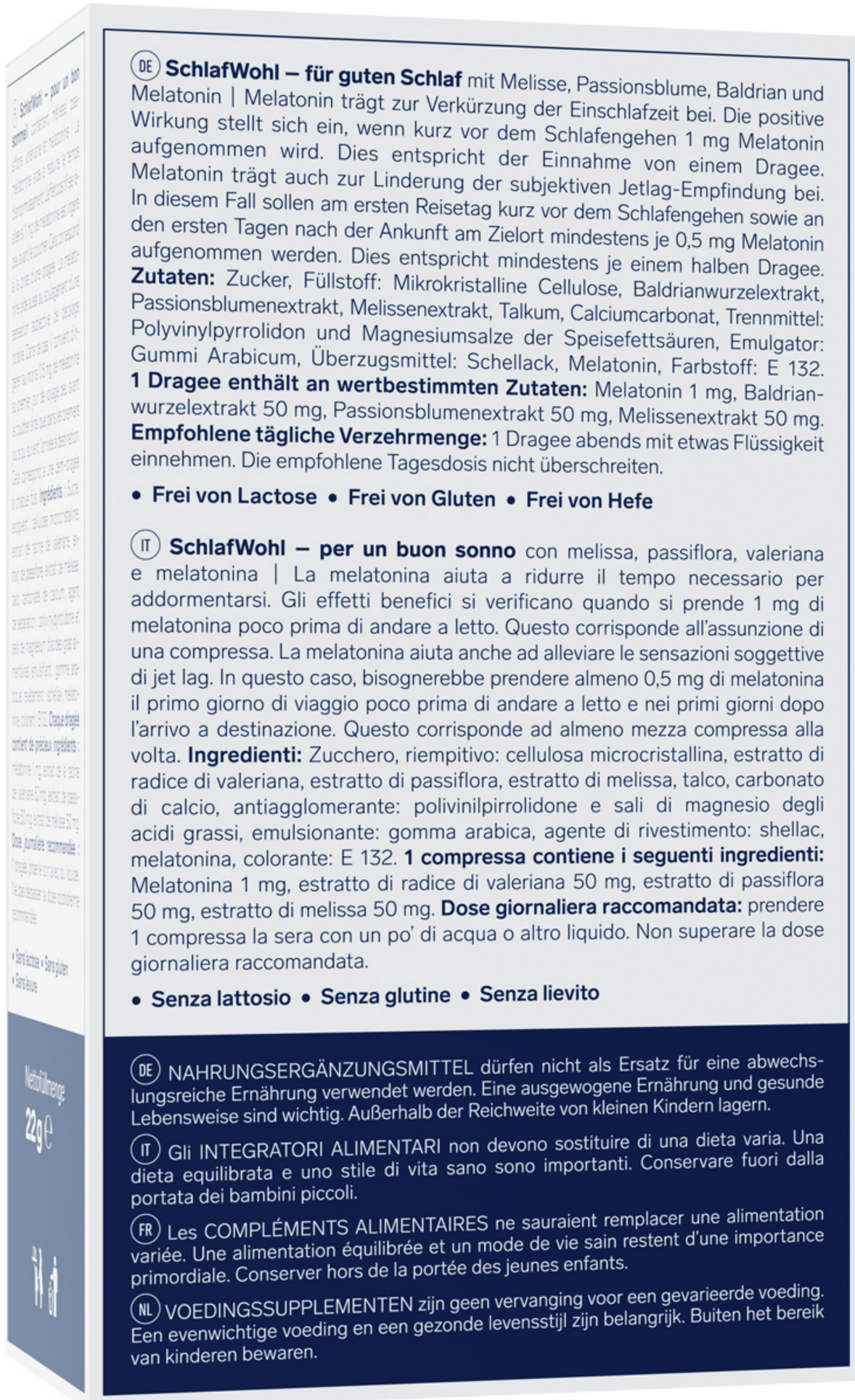

(DE) **SchlafWohl – für guten Schlaf** mit Melisse, Passionsblume, Baldrian und Melatonin | Melatonin trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Dies entspricht der Einnahme von einem Dragee. Melatonin trägt auch zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. In diesem Fall sollen am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort mindestens je 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden. Dies entspricht mindestens je einem halben Dragee. **Zutaten:** Zucker, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Baldrianwurzelextrakt, Passionsblumenextrakt, Melissenextrakt, Talkum, Calciumcarbonat, Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Emulgator: Gummi Arabicum, Überzugsmittel: Schellack, Melatonin, Farbstoff: E 132. **1 Dragee enthält an wertbestimmten Zutaten:** Melatonin 1 mg, Baldrianwurzelextrakt 50 mg, Passionsblumenextrakt 50 mg, Melissenextrakt 50 mg. **Empfohlene tägliche Verzehrmenge:** 1 Dragee abends mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

- **Frei von Lactose** • **Frei von Gluten** • **Frei von Hefe**

(IT) **SchlafWohl – per un buon sonno** con melissa, passiflora, valeriana e melatonina | La melatonina aiuta a ridurre il tempo necessario per addormentarsi. Gli effetti benefici si verificano quando si prende 1 mg di melatonina poco prima di andare a letto. Questo corrisponde all'assunzione di una compressa. La melatonina aiuta anche ad alleviare le sensazioni soggettive di jet lag. In questo caso, bisognerebbe prendere almeno 0,5 mg di melatonina il primo giorno di viaggio poco prima di andare a letto e nei primi giorni dopo l'arrivo a destinazione. Questo corrisponde ad almeno mezza compressa alla volta. **Ingredienti:** Zucchero, riempitivo: cellulosa microcristallina, estratto di radice di valeriana, estratto di passiflora, estratto di melissa, talco, carbonato di calcio, antiagglomerante: polivinilpirrolidone e sali di magnesio degli acidi grassi, emulsionante: gomma arabica, agente di rivestimento: shellac, melatonina, colorante: E 132. **1 compressa contiene i seguenti ingredienti:** Melatonina 1 mg, estratto di radice di valeriana 50 mg, estratto di passiflora 50 mg, estratto di melissa 50 mg. **Dose giornaliera raccomandata:** prendere 1 compressa la sera con un po' di acqua o altro liquido. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

- **Senza lattosio** • **Senza glutine** • **Senza lievito**

(DE) NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL dürfen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

(IT) Gli INTEGRATORI ALIMENTARI non devono sostituire di una dieta varia. Una dieta equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli.

(FR) Les COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ne sauraient remplacer une alimentation variée. Une alimentation équilibrée et un mode de vie sain restent d'une importance primordiale. Conserver hors de la portée des jeunes enfants.

(NL) VOEDINGSSUPPLEMENTEN zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding. Een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Buiten het bereik van kinderen bewaren.