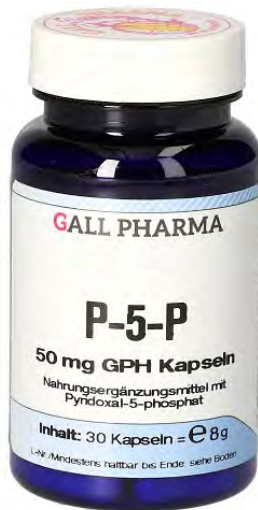


# Produktinformation



V-0001

## P-5-P

### 50 mg GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 50 mg Pyridoxal-5-phosphat entsprechend 34 mg Vitamin B6 (2428 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

**Produktbeschreibung:**

Pyridoxal-5-phosphat ist die coenzymatisch aktive Form von Vitamin B6 und katalysiert über 100 enzymatische Reaktionen. Es ist insbesondere im Protein- und Aminosäurestoffwechsel aktiv. So ist P-5-P am Umbau von Aminosäuren beteiligt und dient als Cofaktor bei der Bildung der Neurotransmitter, Dopamin, Serotonin und  $\gamma$ -Aminobuttersäure. Auch die Bildung der Porphyrine u.a. Hämoglobin, die Kollagensynthese und der Glykogenmobilisierung brauchen P-5-P als Katalysator. Im Homocysteinspiegel spielt es eine ebenso wichtige Rolle, wie bei der Synthese von Myelin, der Phospholipide und Taurin. Von besonderer Bedeutung ist auch die ausreichende Versorgung mit dem Vitamin ist für das Immunsystem.

**Dieses Vitamin übt folgende Funktionen aus:**

P-5-P Vitamin B6 aktiviert trägt

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zu einem normalen Homocysteinspiegel
- zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel
- zur normalen psychischen Funktion und
- zur Regulierung der Hormontätigkeit bei

Die Aufnahme von Vitamin B6 ist in der Altersgruppe der 20 – 35 Jährigen und bei Alkoholkranken oft unzureichend. Ebenfalls besteht ein gesteigerter Bedarf in der Schwangerschaft und bei chronischer Einnahme von Medikamenten (z.B. Kontrazeptiva). Auf Grund eines Mangels kann es zu schuppigen Hautausschlägen im Gesicht, Entzündungen im Mund und an den Lippen, Schlaflosigkeit, nervösen



Störungen und erhöhter Reizbarkeit kommen. Vor allem bei verstärkter Proteinzufuhr z.B. beim Bodybuilding, kann der Bedarf an Vitamin B6 ansteigen.

**Rohstoffbeschreibung:**

P-5-P entspricht den Anforderungen des europäischen Arzneibuchs. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Brillantblau FCF, Allurarot AC (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen), Titandioxid; Pyridoxal-5-phosphat; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

**Referenzen:**

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S. 121-125

**P-5-P 50 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:**

<b>EAN</b>	<b>Inhalt</b>	<b>Netto-Gewicht e</b>
90 08124 07343 7	30 Kps.	8 g
90 08124 07344 4	60 Kps.	16 g
90 08124 07345 1	90 Kps.	24 g
90 08124 07346 8	120 Kps.	33 g
90 08124 07347 5	180 Kps.	49 g
90 08124 07348 2	360 Kps.	99 g
90 08124 07349 9	750 Kps.	207 g
90 08124 07350 5	1.750 Kps.	484 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

