

# Produktinformation

## Aktivkost Yokebe Schoko

(PZN: 17235641)



### Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

### Zutaten

Sojaproteinisolat (57,3 %), Fructose, Inulin, Dextrose, Emulgator **Soja**-Lecithin, entöltes Kakaopulver (5,0 %), natürliches Aroma, Zucker, Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Magnesiumhydroxid, Trennmittel Siliciumdioxid, pflanzliche Öle (Raps, **Soja**), Calciumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfergluconat, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Antioxidans DL- $\alpha$ -Tocopherol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Natriumselenit, Phylloquinon, Chrompicolinat, D-Biotin, Natriumiodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

### Nährwerte

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts bei Zubereitung mit ungesüßtem Sojadrink				
Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Brennwert	470 kJ (111 kcal)	-	1035 kJ (245 kcal)	-
Fett	2,9 g	-	6,3 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	0,68 g	-	1,5 g	-
Kohlenhydrate	8,7 g	-	19,1 g	-
- davon Zucker	3,4 g	-	7,4 g	-
Ballaststoffe	1,5 g	-	3,3 g	-
Eiweiß	11,9 g	-	26,2g	-
Salz	0,41 g	-	0,90 g	-
Vitamin A	118 $\mu$ g (RE)	15 %	259 $\mu$ g (RE)	32 %
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	0,25 mg	22 %	0,54 mg	49 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	0,20 mg	15 %	0,45 mg	32 %
Vitamin B <sub>6</sub>	0,25 mg	18 %	0,54 mg	39 %
Vitamin B <sub>12</sub>	0,40 $\mu$ g	16 %	0,89 $\mu$ g	36 %
Vitamin C	11,7 mg	15 %	25,8 mg	32 %
Vitamin D	0,68 $\mu$ g	14 %	1,5 $\mu$ g	30 %
Vitamin E	1,9 mg ( $\alpha$ -TE)	16 %	4,2 mg ( $\alpha$ -TE)	35 %
Vitamin K <sub>1</sub>	12,3 $\mu$ g	16 %	27,0 $\mu$ g	36 %
Biotin	10,3 $\mu$ g	21 %	22,7 $\mu$ g	45 %
Folsäure	38,3 $\mu$ g	19 %	84,2 $\mu$ g	42 %
Niacin	2,8 mg (NE)	17 %	6,1 mg (NE)	38 %
Pantothensäure	0,82 mg	14 %	1,8 mg	30 %
Kalium	349 mg	17 %	768 mg	38 %
Calcium	109 mg	14 %	240 mg	30 %
Magnesium	73,6 mg	20 %	162 mg	43 %
Phosphor	162 mg	23 %	357 mg	51 %
Eisen	3,7 mg	27 %	8,3 mg	59 %
Zink	1,6 mg	15 %	3,4 mg	34 %
Mangan	0,5 mg	25 %	1,1 mg	55 %
Kupfer	0,4 mg	40%	0,87 mg	87 %

Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Jod	22,7 µg	15 %	50,0 µg	33 %
Selen	8,7 µg	16 %	19,2 µg	35 %
Chrom	8,3 µg	21 %	18,3 µg	46 %

\* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### **Lagerungshinweis**

Die Aktivkost Yokebe Schoko sollte kühl, trocken und vor Licht geschützt gelagert werden.

### **Inhalt/Füllmenge**

1 x Aktivkost Yokebe Schoko Einzeldose, 500 g (entspricht 12 Portionen)

### **Zur Zubereitung eines Mahlzeitersatzes für eine gewichtskontrollierende Ernährung:**

(Dose vor dem ersten Öffnen schütteln)

Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 4 Messlöffel (40 g) in 180 ml ungesüßten Sojadrink eingerührt. Bitte geben Sie immer zuerst die Flüssigkeit in den Shaker und erst dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

### **Verträglichkeit/Hinweise**

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag).
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen
- Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen.
- Das Pulver kann Spuren von Ei enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Schoko ist glutenfrei, lactosefrei und vegan
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Gewichtsabnahme mit Yokebe:
- Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten
- Um die genannten Effekte zu erzielen ist es erforderlich, Yokebe Schoko gemäß dem Zubereitungshinweis im Rahmen der Diätpläne zu verzehren.

### **Hersteller**

Naturwohl Pharma GmbH  
Benzstr. 25  
71083 Herrenberg

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.