

Produktinformation

Aktivkost Yokebe Forte



Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung (mit Zuckern und Süßungsmittel)

Zutaten

Sojaproteinisolat (32,2 %), lactosereduziertes **Molken**proteinkonzentrat (30 %), Honig (14 %), Maltodextrin, Mais-Dextrin, Süßungsmittel Sorbit, Konjak-Glucomannan (2,5 %), Dikaliumphosphat, natürliches Aroma, Tricalciumphosphat, Flohsamenschalenpulver, Kaliumcitrat, Magnesiumoxid, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin C, Eisendiphosphat, Zinkgluconat, Vitamin E, Niacin, Mangangluconat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol, Vitamin B₆, Zinkoxid, Kupfergluconat, Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin A, Folsäure, D-Biotin, Natriumselenit, Vitamin K₁, Natriumjodid, Kaliumjodid, Vitamin D₃, Vitamin B₁₂

Nährwerte

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts Zubereitung mit Wasser und Sonnenblumenöl:				
Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Brennwert	350 kJ (83 kcal)	-	892 kJ (211 kcal)	-
Fett	2,5 g	-	6,3 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	-	1,3 g	-
Kohlenhydrate	4,7 g	-	12,0 g	-
- davon Zucker	2,4 g	-	6,0 g	-
- davon mehrwertige Alkohole	0,5 g	-	1,4 g	-
Ballaststoffe	1,6 g	-	4,0 g	-
Eiweiß	9,8 g	-	25,1 g	-
Salz	0,2 g	-	0,6 g	-
Vitamin A	131,0 µg (RE)	16 %	334,0 µg (RE)	42 %
Thiamin (Vitamin B ₁)	0,2 mg	15 %	0,4 mg	39 %
Riboflavin (Vitamin B ₂)	0,2 mg	16 %	0,6 mg	40 %
Vitamin B ₆	0,7 mg	48 %	1,7 mg	121 %
Vitamin B ₁₂	0,6 µg	22 %	1,4 µg	56 %
Vitamin C	11,9 mg	15%	30,3 mg	38 %
Vitamin D	0,7 µg	14 %	1,8 µg	36 %
Vitamin E	1,8 mg (α-TE)	15 %	4,5 mg (α-TE)	38 %
Biotin	26,2 µg	52 %	66,7 µg	133 %
Folsäure	38,5 µg	19 %	98,3 µg	49 %
Niacin	2,9 mg (NE)	18 %	7,4 mg (NE)	46 %
Pantothenensäure	0,9 mg	16 %	2,4 mg	40 %
Vitamin K	11,5 µg	15 %	29,2 µg	39 %
Kalium	207,0 mg	10 %	528,0 mg	26 %
Calcium	95,3 mg	12 %	243,0 mg	30 %
Magnesium	47,5 mg	13 %	121,0 mg	33 %
Phosphor	143,0 mg	20 %	365,0 mg	52 %
Eisen	2,7 mg	19 %	6,9 mg	49 %
Zink	1,5 mg	15 %	3,8 mg	38 %

Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Mangan	0,3 mg	16 %	0,8 mg	39 %
Kupfer	0,2 mg	17 %	0,4 mg	43 %
Jod	20,5 µg	14 %	52,4 µg	35 %
Selen	7,7 µg	14 %	19,7 µg	36 %
¹ davon Glucomannan	0,6 g	-	1,3 g	-

* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Lagerungshinweis

Die Aktivkost Yokebe Forte sollte kühl, trocken und vor Licht geschützt gelagert werden.

Inhalt/Füllmenge

1 x Aktivkost Yokebe Forte Einzeldose, 500 g (entspricht 10 Portionen)

Zubereitungshinweis

Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 5 gehäufte Messlöffel Yokebe Forte in 200 ml Wasser eingerührt und 1 TL (5 g) Pflanzenöl mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (Sonnenblumen-, Distel- oder Traubenkernöl) hinzugegeben. Bitte geben Sie immer zuerst das Wasser in den Shaker und dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag).
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.
- Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen.
- Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Forte ist glutenfrei und lactosefrei.
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Gewichtsabnahme mit Yokebe:
- Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten
- Um die genannten Effekte zu erzielen ist es erforderlich, Yokebe Forte gemäß dem Zubereitungshinweis im Rahmen der Diätpläne zu verzehren.

Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH
Benzstr. 25
71083 Herrenberg

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.