



Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

Nährstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette**
Beta-Carotin entspricht Vitamin A	1200 µg 200 µg RE	- 25 %
Vitamin D ₃	10 µg	200 %
Vitamin E	6 mg α-TE	50 %
Vitamin C	40 mg	50 %
Thiamin (B ₁)	1,1 mg	100 %
Riboflavin (B ₂)	1,4 mg	100 %
Niacin (B ₃)	16 mg NE	100 %
Pantothensäure (B ₅)	6 mg	100 %
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %
Calcium	120 mg	15 %
Magnesium	56,25 mg	15 %
Eisen	16,1 mg	115 %
Kupfer	1 mg	100 %
Iod	150 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Mangan	1 mg	50 %
Selen	55 µg	100 %
Chrom	20 µg	50 %
Molybdän	25 µg	50 %

** Vertrauenswürdigste Marke aus Sicht der deutschen Konsumenten in der Kategorie Vitamine/ Nahrungsergänzung, Reader's Digest 2022.

*** Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

Inhalt: 46 g

Frauen mit Kinderwunsch, in der Schwangerschaft sowie in der Stillzeit haben einen erhöhten Nährstoffbedarf. Eine ausreichende Versorgung mit Folsäure, Eisen und weiteren wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen ist dabei von großer Bedeutung. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure beispielsweise erhöht den Folsäuregehalt im Blut und trägt zur normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion bei. Ein niedriger Folsäuregehalt bei Schwangeren ist ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus.

Abtei Vita Mama enthält eine speziell abgestimmte Nährstoffkombi-
nation mit Folsäure, Eisen, Iod und D₃ weiteren wertvollen
Vitaminen und Mineralstoffen, die zu einer unbesetzten
Versorgung in diesen herauszuwickeln, aber einseitig schenken
Lieber Betragen.

Abtei Vita Mama - bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit

- Folsäure trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion bei
- Folsäure und Eisen tragen zur Versorgung von Mütter bei
- Mangan unterstützt eine gesunde Bindegewebsbildung

Gutheit
Für Vegetarier geeignet
Laktosefrei

Die positive Wirkung auf den Folsäuregehalt tritt bei einer regelmäßigen
Aufnahme von 100 µg Folsäure pro Tag ein. Eine Einnahme von mehr als
eine Milligramm pro Tag ist zu vermeiden. Bei einer Einnahme von mehr als
eine Milligramm pro Tag kann eine Überdosierung auftreten. Die Einnahme des
Ergänzungsmittels kann eine positive Wirkung haben oder auch nicht.

Abtei OP Pharma GmbH, Abtei 1, D-37696 Mariemünde



Zutaten: Calciumcarbonat; Magnesiumoxid; Festigungsmittel mikrokristalline Cellulose; Eisenfumarat; L-Ascorbinsäure; Zinksulfat; Stärke; Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Feuchthaltemittel vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; DL- α -Tocopherylacetat; Calcium-D-pantothenat; Festigungsmittel Polyvinylpyrrolidon; Nicotinamid; Füllstoff Talkum; Mangansulfat; Stabilisatoren Polyethylenglycol, Speisefettsäuren, Glycerin; Farbstoffe Zuckerulöl, Riboflavin; Kupfercarbonat; Pyridoxinhydrochlorid; Riboflavin; Thiaminmononitrat; β -Carotin; Pteroylmonoglutaminsäure; Kaliumiodid; Natriumselenit; Chrom(III)-chlorid; Natriummolybdat; D-Biotin; Cholecalciferol; Cyanocobalamin

Verzehrempfehlung: Für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende: Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z.B. $\frac{1}{2}$ Glas Wasser) schlucken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

Mindestens haltbar bis Ende: Siehe Bodenlasche

www.abtei.de