

# Green Doc Schneller Einschlafen Melatonin hochdosiert

## Übersicht:

Das Leben fordert uns jeden Tag – privat und beruflich. Ein tiefer, erholsamer Schlaf hilft uns, den täglichen Herausforderungen mit klarem Kopf begegnen zu können.

Wenn es mit dem Einschlafen aber mal wieder länger dauert, helfen die hochdosierten GreenDoc Schneller Melatonin Kapseln die Einschlafzeit zu reduzieren. Melatonin fördert den natürlichen Schlaf und stabilisiert den Schlaf-Wach-Rhythmus.

GreenDoc Schneller Einschlafen Melatonin hochdosiert enthält neben Melatonin auch Melisse. Die Melisse (*Melissa officinalis*) stammt ursprünglich aus dem östlichen Mittelmeergebiet und findet schon seit Jahrhunderten Anwendung.

GreenDoc ist spezialisiert auf mentale Gesundheit und Leistungsfähigkeit und ein Experte in diesem Bereich. Mit unseren innovativen Gesundheitsprodukten möchten wir Betroffenen in den Bereichen Entspannung (relax), Schlaf (sleep), Stimmung (mood) und Konzentration (focus) helfen. Bei der Entwicklung unserer Produkte achten wir auf das Tierwohl und eine gute Verträglichkeit und verzichten auf kritische Zusatzstoffe.

## Anwendung:

1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Bei Jetlag: Nach Ankunft in der anderen Zeitzone vom 1. – 5. Tag 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Bitte an die Verzehrsempfehlung halten, damit sich die positive Wirkung einstellt.

## Zusammensetzung:

Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Melissen-Extrakt, Reisextrakt, Melatonin.

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis (1 Kapsel)	% NRV*
Melatonin	1,8 mg	**
Melissenextrakt	50 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Eine Anwendung bei Kindern und eine Einnahme über einen längeren Zeitraum bzw. Daueranwendung wird nicht empfohlen. Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt.

Unter 25 Grad, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.