

## **100 % Yamswurzel – aus Wildsammlung**

WILD YAM aus der chinesischen Yamswurzel (*Dioscorea opposita*), ist 100 % reiner natürlicher Yams Wurzelextrakt aus Wildsammlung.

4 Kapseln (Tagesdosis) enthalten 1.660 mg Wild Yam Extrakt, davon 332 mg Diosgenin

- Nahrungsergänzungsmittel aus 100 % WILD YAM Wurzelextrakt
- Schonend extrahiert unter 35° C
- 100% Laborgeprüft und zertifiziert
- 16 % wertvolles Diosgenin
- Rohkostqualität - Geschmack: herzhaft
- ohne Magnesiumstearat

## **Hintergrundwissen**

Bei den Azteken, Mayas, den nordamerikanischen Indianern und bei den Chinesen wurde die Yamswurzel bereits frühzeitig in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) verwendet.

Die chinesische Yamswurzel *Dioscorea opposita* wächst in der Erde und schmeckt wie Süßkartoffel.

Sie enthält das Pflanzenhormon (Phytohormon) **Diosgenin**, ein besonders geschätzter Stoff. Ausser Diosgenin enthält die Yamswurzel noch weitere Spurenelemente wie: Folsäure, Vitamin C, Kalium, Phosphor, Kupfer, und Mangan.

WILD YAM aus der chinesischen Yamswurzel (*Dioscorea opposita*), ist 100 % reiner natürlicher Yams Wurzelextrakt aus Wildsammlung.

## **Einnahme**

### **Einnahmeempfehlung:**

*Menge:* 4 Kapseln / Tag\*

*Wann:* 2x täglich 2 Kapseln

*Wie:* Mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen

\*Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## **Inhaltsstoffe/Nährwerte**

**Inhaltsstoffe:** Wild Yam Wurzelextrakt (*Dioscorea opposita*)

Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose\*

\* *Kapselmaterial pflanzlichen Ursprungs*

**Nährstoff Information:**

1 Kapsel enthält 415 mg Wild Yam Extrakt, davon 83 mg Diosgenin