



### Anwendung:

1 Portion = 1 Sachet (2,5 g) pro Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunden Lebensweise verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### Inhaltsstoffe:

Füllstoff (Sorbit), Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Rote-Beete-Saftpulver (Rote-Beete-Saftpulver; Maltodextrin), Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose), Säuerungsmittel (Citronensäure), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Eisenfumarat, Palmfett (ganz gehärtet), Aroma, Süßungsmittel (Steviolglycoside), Zinkoxid, Riboflavin-5'-phosphat-Natrium (Vitamin B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Natriumselenat, Cyanocobalamin (Vitamin B12).

| 04. Nährwertangaben                      |           |           |   |
|--|-----------|-----------|---|
| Bezeichnung                              | Einheit   | Wert      | Kommentar   |
| Brennwert kJ                             | kJ/100g   | 859       | pro Portion (2,5 g): 22 kJ                                |
| Brennwert kcal                           | kcal/100g | 205       | pro Portion (2,5 g): 5 kcal                               |
| Fett                                     | g/100g    | 0,9       | pro Portion (2,5 g): 0,02 g                               |
| - Gesättigte Fettsäuren                  | g/100g    | 0,9       | pro Portion (2,5 g): 0,02 g                               |
| Kohlenhydrate                            | g/100g    | 79        | pro Portion (2,5 g): 2 g                                  |
| Salz                                     | g/100g    | 0,20      | pro Portion (2,5 g): 0,01 g                               |
| 04. Nährwertangaben : Vitaminangabe      |           |           |   |
| Bezeichnung                              | Einheit   | Wert      | Kommentar   |
| <b>Vitamine</b>                          |           |           |   |
| Vitamin B2 - Riboflavin                  | mg/100g   | 28,000    | pro Portion (2,5 g): 0,7 mg (50 % Nährstoffbezugswert)    |
| Vitamin C                                | mg/100g   | 3200,00   | pro Portion (2,5 g): 80 mg (100 % Nährstoffbezugswert)    |
| Vitamin B6 - Pyridoxin                   | mg/100g   | 28,00     | pro Portion (2,5 g): 0,7 mg (50 % Nährstoffbezugswert)    |
| Folsäure                                 | µg/100g   | 4000,00   | pro Portion (2,5 g): 100 µg (50 % Nährstoffbezugswert)    |
| Vitamin B12 - Cyanocobalamin             | µg/100g   | 50,00     | pro Portion (2,5 g): 1,25 µg (50 % Nährstoffbezugswert)   |
| 04. Nährwertangaben : Mineralstoffangabe |           |           |   |
| Bezeichnung                              | Einheit   | Wert      | Kommentar   |
| <b>Mineralstoffe</b>                     |           |           |   |
| Magnesium                                | mg/100g   | 7500,0000 | pro Portion (2,5 g): 187,5 mg (50 % Nährstoffbezugswert)  |
| Eisen                                    | mg/100g   | 140,00    | pro Portion (2,5 g): 4 mg (25 % Nährstoffbezugswert)      |
| Zink                                     | mg/100g   | 90,00     | pro Portion (2,5 g): 2,25 mg (22,5 % Nährstoffbezugswert) |
| Selen                                    | µg/100g   | 1000,00   | pro Portion (2,5 g): 25 µg (45,5 % Nährstoffbezugswert)   |

### Warnhinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise dienen. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.