

## Produktinformation

### Yokebe ACTIVE SHAPE Chocolate crush

PZN: 17574768

EAN: 4250752204218



### Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmittel.

### Zutaten

Sojaproteinisolat, Maisdextrin, **Molke**proteinkonzentrat (**Milch**), fettreduziertes Kakaopulver (6,5 %), Emulgator (**Sojalecithin**), **Soja**öl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), natürliches Aroma, Maltodextrin, **Milch**eiprotein, Magnesiumhydroxid, Johannisbrotmehl, Dikaliumhydrogenphosphat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), Eisensulfat, Trennmittel (Siliziumdioxid), Zinkoxid, Nicotinamid, d-alpha-Tocopherylacetat, Mangansulfat, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Antioxidationsmittel (alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmonocitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Natriumselenit, D-Biotin, Natriumjodid, Colecalciferol, Cyanocobalamin.

### Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte				
Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM* pro 100 g	Pro Portion (mit 25 g Pulver + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett))	% der RM* pro Portion
Energie	1512 kJ (360 kcal)	-	971 kJ (231 kcal)	-
Fett	8,5 g	-	6,6 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	-	3,8 g	-
Kohlenhydrate	13,4 g	-	17,8 g	-
- davon Zucker	6,7 g	-	16,1 g	-
Ballaststoffe	18,4 g	-	4,6 g	-
Eiweiß	48,1 g	-	22,2 g	-
Salz	2,1 g	-	0,87 g	-
Vitamin A (RE)	962 µg	120 %	282 µg	35 %
Vitamin D	8 µg	160 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E (α-TE)	20,0 mg	167 %	5,1 mg	43 %
Vitamin K1	99,4 µg	133 %	24,9 µg	33 %
Vitamin C	98,2 mg	123 %	29,7 mg	37 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,4 mg	127 %	0,46 mg	42 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,0 mg	143 %	1,0 mg	71 %
Niacin (NE)	22,3 mg	139 %	5,8 mg	36 %
Vitamin B6	1,8 mg	129 %	0,58 mg	41 %
Folsäure	354 µg	177 %	122 µg	56 %
Vitamin B12	3,9 µg	156 %	2,2 µg	88 %
Biotin	83,1 µg	166 %	32,8 µg	66 %
Pantothenensäure	8,5 mg	142 %	3,2 mg	53 %
Kalium	903 mg	45 %	690 mg	35 %
Calcium	94,1 mg	12 %	377 mg	47 %
Phosphor	661 mg	94 %	438 mg	63 %
Magnesium	344 mg	92 %	122 mg	33 %

Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM* pro 100 g	Pro Portion (mit 25 g Pulver + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett))	% der RM* pro Portion
Eisen	22,0 mg	157 %	5,6 mg	40 %
Zink	9,3 mg	93 %	3,6 mg	36 %
Kupfer	1,5 mg	150 %	0,41 mg	41 %
Mangan	2,8 mg	140 %	0,7 mg	35 %
Selen	41,8 µg	76 %	19,5 µg	35 %
Jod	157 µg	105%	74,6 µg	50 %
Linolsäure	3,8 g	-	1,0 g	-
Natrium	830 mg	-	348 mg	-

\* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Lagerungshinweis

Vor Wärme und Licht geschützt und trocken lagern.

### Inhalt/Füllmenge

1 x Yokebe ACTIVE SHAPE Chocolate Crush im 250g e - Beutel (entspricht 10 Portionen)

### Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Den Beutel vor dem ersten Öffnen schütteln. Bitte geben Sie immer zuerst die Milch in das Glas oder den Shaker und dann das Pulver. 25 g Yokebe ACTIVE SHAPE Pulver (ca. 3 leicht gehäufte Messlöffel) mit 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) verrühren. Die Mischung gut umrühren oder schütteln.

### Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag).
- glutenfrei
- Kann Spuren von Hühnerei enthalten.
- Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe ACTIVE SHAPE Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten.

### Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH  
Benzstraße 25  
D-71083 Herrenberg

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.