

Produktinformation

Yokebe Ultima Fat Burning Shake

PZN: 17574840

EAN: 4250752204270



Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Zucker und Süßungsmittel. Enthält Koffein (4,8 mg/ 100ml). Für Kinder und Schwangere nicht empfohlen.

Zutaten

Sojaproteinisolat, Fruktose, Inulin, Dextrose, Emulgator Sojalecithin, Maltodextrin, Zucker, Kaliumcitrat, Aroma, pulverisierte pflanzliche Zubereitung (Grapefruitextrakt 0,28 %, Guaranasamenextrakt 0,23 %, Koffein, Hesperidin aus Citrus 0,08 %, Blutorangensaftkonzentrat 0,04 %), Magnesiumhydroxid, Rapsöl, Süßungsmittel Steviolglykoside, Calciumcarbonat, Trennmittel Siliciumdioxid, Kolanusseextrakt 0,03 %, L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, Zinkoxid, D- α -Tocopherylacetat, Nicotinamid, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL- α -Tocopherol, Sojaöl, Calcium-D-Pantothenat, Farbstoff Beta-Carotin, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Chrompicolinat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kupfergluconat, Phylloquinon, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte				
Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM* pro 100 g	Pro Portion (mit 40 g Pulver + 200 ml fettarme lactosefreie Milch (1,5% Fett))	% der RM* pro Portion
Energie	1578 kJ (374 kcal)	-	1026 kJ (243 kcal)	-
Fett	6,5 g	-	5,6 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	-	2,8 g	-
Kohlenhydrate	23,3 g	-	18,9 g	-
- davon Zucker	19,1 g	-	17,2 g	-
Ballaststoffe	6,6 g	-	2,6 g	-
Eiweiß	51,4 g	-	27,3 g	-
Salz	2,4 g	-	1,2 g	-
Vitamin A (RE)	649 μ g	81 %	287 μ g	36 %
Vitamin D	5 μ g	100 %	2,1 μ g	42 %
Vitamin E (α -TE)	13,2 mg	110 %	5,3 mg	44 %
Vitamin K1	65,3 μ g	87 %	26,1 μ g	35 %
Vitamin C	59,2 mg	74 %	27,1 mg	34 %
Thiamin (Vitamin B1)	0,72 mg	65 %	0,36 mg	33 %
Riboflavin (Vitamin B2)	0,96 mg	69 %	0,74 mg	53 %
Niacin (NE)	12,8 mg	80 %	5,3 mg	33 %
Vitamin B6	0,90 mg	64 %	0,45 mg	32 %
Folsäure	219 μ g	110 %	103 μ g	52 %
Vitamin B12	1,7 μ g	68 %	1,5 μ g	60 %
Biotin	55,2 μ g	110 %	30,1 μ g	60 %
Pantothensäure	4,2 mg	70 %	2,4 mg	40 %
Kalium	1034 mg	52 %	723mg	36 %
Calcium	123 mg	15 %	285 mg	36 %

Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM* pro 100 g	Pro Portion (mit 40 g Pulver + 200 ml fettarme lactosefreie Milch (1,5% Fett))	% der RM* pro Portion
Phosphor	624 mg	89 %	431 mg	62 %
Magnesium	276 mg	74 %	134 mg	36 %
Eisen	11,5 mg	82 %	4,7 mg	34 %
Zink	7,6 mg	76 %	3,9 mg	39 %
Kupfer	0,99 mg	99 %	0,42 mg	42 %
Mangan	1,8 mg	90 %	0,71 mg	36 %
Selen	32,3 µg	59 %	18,9 µg	34 %
Jod	95,6 µg	64 %	61,6 µg	41 %
Chrom	33,7 µg	84 %	13,5 µg	34 %
Natrium	942 mg	-	471 mg	-
Linolensäure	3,3 g	-	1,4 g	-
Kolanussextrakt	33,3 mg	-	13,3 mg	-
Guaranasamenextrakt (DER 4:1)	228,12 mg	-	91,25 mg	-

* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Lagerungshinweis

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Inhalt/Füllmenge

1 x Yokebe Ultima in einer Dose mit 400g e (entspricht 10 Portionen)

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Die Dose vor dem ersten Öffnen schütteln. Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 4 Messlöffel (40 g) Yokebe Ultima in 200 ml fettarme lactosefreie Milch (1,5 %) eingerührt. Bitte geben Sie immer zuerst die Milch in das Glas oder den Shaker und dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln.

Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag).
- Kann Spuren von Hühnerei oder Milch enthalten. Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten
- Geeignet für Erwachsene ab 18 Jahren
- Enthält 11,33 mg Koffein pro Shake. Bei Zubereitung mit lactosefreier Milch, lactosefrei
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe Ultima Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten.

Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH
Benzstraße 25
D-71083 Herrenberg

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.