

Inhaltsstoffe

Füllmittel: Kalziumphosphate und mikrokristalline Zellulose, Hypro-ri® Mag (Reisproteinhydrolysat und Magnesiumoxyd), Magnesiumoxyd, Pulver des Baobabfruchtfleischs *Adansonia digitata*, **Dickmittel:** Natriumalginat und vernetzte Natriumcarboxymethylzellulose, **Trennmittel:** Magnesiumstearat, Vitamin D3, Vitamin E, **Farbstoffe:** Spirulin- und Apfelkonzentrat, Zitronen- und Färberdistelkonzentrat, Melatonin.

Nährwertanalyse :

Durchschnittswerte	Pro Tablette	NRW*
Vitamin D3	10 µg	200%
Vitamin E	1,8 mg	15%
Magnesium	150 mg	40%
Melatonin	1 mg	Direkte Freisetzung 0,5 mg Verlängerte Freisetzung: 0,5 mg

*NRW: Nährstoffreferenzwerte

Anwendungshinweise

1 Tablette pro Tag mit einem Glas Wasser einnehmen.

Dauer der Anwendung:

- Packung mit 60 Tabletten: 2 Monate.

Die positive Wirkung wird durch die Einnahme von 1 mg Melatonin vor dem Schlafengehen erreicht, d. h. 1 Tablette. Bei kontinuierlicher Einnahme über mehrere Monate wird empfohlen, einen ärztlichen Rat einzuholen.

An einem kühlen und trockenen Ort lagern.

Mit einem Glas Wasser einnehmen.

Vorsichtsmaßnahmen

Verabreichung bei Kindern und Jugendlichen nur auf ärztlichen Rat.

Nicht geeignet für schwangere oder stillende Frauen, Personen, die an entzündlichen Erkrankungen oder Autoimmunkrankheiten sowie Epilepsie, Asthma, Stimmungsschwankungen, Verhaltens- oder Persönlichkeitsstörungen leiden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Gefahr von Schläfrigkeit.

Bei Verbindung mit einer medikamentösen Behandlung sich von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten lassen.