

## Inhaltsstoffe

Phytostandard®-Extrakt von Eschscholtzia (Eschscholtzia californica Cham., oberirdische blühende Teile) und Baldrian (Valeriana officinalis L., Wurzeln), Trägerstoff: Akazienfasern, Füllmittel: Zellulose und Kalziumphosphat, Stabilisator: vernetzte Natriumcarboxymethylzellulose, Trennmittel: Fettsäuremono- und diglyceride sowie Fettsäuremagnesiumsalze, Beschichtungsmittel: Hydroxypropylmethylzellulose, Polydextrose und Fettsäuren.

### Nährstoffzusammensetzung:

Werte	Für 3 Tabletten
Phytostandard®-Extrakt von Eschscholtzia (oberirdische blühende Teile)	847 mg
Phytostandard®-Extrakt von Baldrian (Wurzeln)	353 mg

## Anwendungshinweise

2 bis 3 Tabletten pro Tag vor dem Schlafengehen mit einem Glas Wasser einnehmen.  
Arzneimittelinteraktionen: Bei gleichzeitiger psychotherapeutischer Behandlung (Anxiolytika, Hypnose, Antidepressiva) wird eine medizinische Begleitung empfohlen.

## Vorsichtsmaßnahmen

Abgeraten bei schwangeren oder stillenden Frauen sowie bei Kindern unter 12 Jahren. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Die übermäßige Einnahme kann abführend wirken.