



# Vitamin B12 5000 µg

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

Vitamin B12 oder auch Cobalamin beeinflusst eine Reihe grundlegender Stoffwechselvorgänge des Menschen. Bereits ein geringer Mangel an Vitamin B12 führt zu Befindlichkeitsstörungen wie allgemeine Schwäche, Müdigkeit, Gedächtnisstörung, Muskelschlaffheit und (Schleim-) Hautproblemen. Ist der Cobalamin-Mangel langanhaltend, kann es zudem zu einer Blutarmut kommen. Wichtige Quellen sind u.a. tierische Produkte wie Fleisch und Eier. Rein vegetarische Kost, bei der auf Milchprodukte und Eier verzichtet wird, ist nahezu frei davon. Vor allem für Veganer und Vegetarier stellen Vitamin B12 5000 µg GPH Kapseln demnach eine sinnvolle Ergänzung zur täglichen Ernährung dar. Aber auch bei älteren Personen ist die Resorption oft eingeschränkt und durch die Einnahme bestimmter Medikamente kann die Gefahr eines Vitamin B12-Mangels erhöht werden.



### Funktion:

- Unterstützen die Bildung von roten Blutkörperchen
- Fördern das psychische Wohlbefinden
- Tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



### Zusammensetzung:

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Methylcobalamin; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Kapselhülle: Cellulose; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 5000 µg Vitamin B12 entsprechend 200.000 % NRV\*.

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 07542 4	30 Kapseln
90 08124 07543 1	60 Kapseln
90 08124 07544 8	90 Kapseln
90 08124 07545 5	120 Kapseln
90 08124 07546 2	180 Kapseln
90 08124 07547 9	360 Kapseln
90 08124 07548 6	750 Kapseln
90 08124 07549 3	1750 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2021-E-0954-0001

Vertrieb Österreich:  
GALL-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

