

## sanotact Eisen Komplex Mini-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen, Kupfer und 5 Vitaminen

**Füllmenge:** 100 Tabletten = 11,5 g e

**Zutaten:** Magnesiumoxid, Füllstoff Mikrocrystalline Cellulose, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>), Folsäure, Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>), Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>).

Nährwerte	pro 100 g	pro Tablette	NRV*
<b>Eisen</b>	<b>5.932 mg</b>	<b>14 mg</b>	<b>100 %</b>
<b>Kupfer</b>	<b>423.729 µg</b>	<b>1.000 µg</b>	<b>100 %</b>
<b>Vitamin C</b>	<b>33.898 mg</b>	<b>80 mg</b>	<b>100 %</b>
<b>Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>)</b>	<b>593 mg</b>	<b>1,4 mg</b>	<b>100 %</b>
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	<b>593 mg</b>	<b>1,4 mg</b>	<b>100 %</b>
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	<b>1.059 µg</b>	<b>2,5 µg</b>	<b>100 %</b>
<b>Folsäure</b>	<b>84.746 µg</b>	<b>200 µg</b>	<b>100 %</b>
Energie	996 kJ (234 kcal)	2 kJ (1 kcal)	-
Fett	1,0 g	< 0,5 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	< 0,1 g	-
Kohlenhydrate	21 g	< 0,5 g	-
davon Zucker	0,4 g	< 0,5 g	-
Eiweiß	< 0,5 g	< 0,5 g	-
Salz	0,05 g	< 0,1 g	-

\* NRV: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) gemäß Verordnung (EU) 1169/2011

1 Portion = 2 Tabletten | Eine Packung enthält 50 Portionen.

Kühl und trocken lagern. Gluten- und laktosefrei

### Verzehrempfehlung:

2 sanotact Eisen Komplex Mini-Tabletten über den Tag verteilt schlucken. Die Mini-Tabletten ermöglichen eine einfache und diskrete Einnahme ohne Flüssigkeit.

Bei Bedarf können die Tabletten auch mit Flüssigkeit eingenommen werden.

Die Eisen-Verträglichkeit kann durch die zeitversetzte Einnahme verbessert werden.

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogenen und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.