

Natürlich. Rein. Hoch dosiert.

Unser natürlicher Vitamin B Komplex enthält alle 8 B-Vitamine in einem optimalen Verhältnis:

B1 – B2 – B3 – B5 – B6 – B7 – B9 und B12.

Wer seinen Vitamin-B-Haushalt unterstützen möchte oder einen erhöhten Bedarf hat, der ist mit unserem Vitamin B Komplex bestens versorgt.

- Alle 8 B-Vitamine aus 100% Buchweizensamen
- Schonende Verarbeitung
- 100 % Reinsubstanzen in hoher Qualität
- Hergestellt in Deutschland
- Ohne Magnesiumstearat

2 Kapseln decken den Tagesbedarf. Vitamin B Komplex trägt unter anderem bei zu / zur / zum*:

- normalen Energiestoffwechsel ^{1,2,3,4,5,6,8}
- Erhaltung normaler Haut, Haare Nägel, Schleimhäute ^{2,3,6}
- normalen Funktion des Nervensystem ^{1,2,3,5,6,8}
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung ^{2,3,4,5,7,8}
- normalen Blutbildung ⁷
- normalen Sehkraft ⁸
- Zellschutz vor oxidativem Stress ²

* Gesundheitsbezogene Aussagen zu: ¹ B1, ² B2, ³ B3, ⁴ B5, ⁵ B6, ⁶ B7, ⁷ B9, ⁸ B12

Hintergrundwissen

Was ist Vitamin B?

Vitamin B ist kein einzelnes Vitamin, sondern eine ganze Vitamingruppe, auch Vitamin B-Komplex genannt. Dieser setzt sich zusammen aus: 8 B-Vitaminen:

B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5 (Pantothen säure), B6 (Pyridoxin), B7 (Biotin), B9 (Folsäure) und B12 (Cobalamin).

Es handelt sich chemisch und in ihrer Wirkweise um ganz unterschiedliche Stoffe. Nur Vitamin B3 und B12 können vom Körper in geringen Mengen gespeichert werden. Die anderen B-Vitamine sind wasserlöslich und werden über den Urin wieder ausgeschieden. Daher sind wir bei B-Vitaminen auf die regelmäßige Aufnahme über die Nahrung oder ein gutes Nahrungsergänzungsmittel angewiesen.

Insbesondere Veganer sind auf die zusätzliche Aufnahme von Vitamin B12 in Form von einem Nahrungsergänzungsmittel angewiesen, da Vitamin B12 über die Nahrung fast nur in tierischen Produkten vorhanden ist.

Unser Vitamin B Komplex weist ein breites Wirkspektrum auf:

Vitamin B1 (Thiamin)

Vitamin B1 trägt unter anderem zum normalen Energiestoffwechsel bei, für die normale Funktion des Nervensystems, des Herzens und der Psyche.

Vitamin B2 (Riboflavin)

Vitamin B2 trägt unter anderem zum normalen Energie- und Eisenstoffwechsel bei, für die Aufrechterhaltung der roten Blutkörperchen, für normale Haut und Schleimhäute, normale Sehkraft, Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung, Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden, normale Funktion des Nervensystems.

Vitamin B3 (Niacin)

Vitamin B3, trägt unter anderem zum normalen Energiestoffwechsel bei und sorgt für die normale Funktion des Nervensystems, Psyche, Haut und Schleimhäute und Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Vitamin B5 (Pantothensäure)

Vitamin B5 trägt unter anderem zum normalen Energiestoffwechsel bei und sorgt für die normale Funktion geistiger Leistungsfähigkeit, trägt zur normalen Synthese einiger Neurotransmitter bei, kann zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen und zu einer normalen Synthese von Vitamin D.

Vitamin B6 (Pyridoxin)

Vitamin B6 sorgt für einen normalen Protein-, Glykogen-, Homocystein- und Energie-Stoffwechsel, sorgt für die normale Funktion vom Nervensystem, Immunsystem, Hormonaktivität, Psyche und Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Vitamin B7 (Biotin)

Vitamin B7 trägt unter anderem zum normalen Energiestoffwechsel bei und sorgt für die normale Funktion des Stoffwechsels von Makronährstoffen, für Haut, Schleimhäute, Haare, Nervensystem und Psyche.

Vitamin B9 (Folsäure)

Vitamin B9 trägt unter anderem zur normalen Blutbildung bei, zur Aufrechterhaltung eines normalen Homocysteinspiegels, sorgt für die normale Funktion des Immunsystems, Psyche, Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung und die normale Aminosäure-Synthese.

Vitamin B12 (Cobalamin)

Vitamin B12 trägt unter anderem zu, normalen Energiestoffwechsel bei, zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei, zur normalen Zellteilung, Immunsystem, neurologische und psychische Funktionen, Homocystein-Stoffwechsel und Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Einnahme

Einnahmeempfehlung:

Menge: 2 Kapseln / Tag*

Wann: nach Belieben

Wie: Mit ausreichend Flüssigkeit

*Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe/Nährwerte

Inhaltsstoffe:

100% reines Vitamin B aus Buchweizensamen, Hydroxypropylmethylcellulose*

**Kapselmaterial pflanzlichen Ursprungs*

Herstellung: Deutschland