

Lebensnotwendig – Essenziell – Vielseitig

Zink ist ein essenzielles Spurenelement und lebensnotwendig für unsere Körperfunktionen. Um einem Zinkmangel vorzubeugen muss Zink mit der Nahrung oder über ein Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden.

Ein Pressling unseres hochdosierten Zink enthält 32 mg Zink in der hochverfügbaren Form Bisglycinat.

1 Pressling pro Tag enthält 320 %* Zink, das u. a. beiträgt zu / zur / zum:

- Erhaltung normaler Haut, Haare, Knochen, Nägel
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden
- einem normalen Fettsäure-, Kohlenhydrat- und Säure-Basenstoffwechsel
- einer normalen Sehkraft
- einer normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung

** % der Tagesreferenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen*

Hintergrundwissen

Unser Zink-Präparat enthält die organische Zinkverbindung Zinkbisglycinat.

Unter allen Zinkverbindungen ist Zinkbisglycinat die, die am besten vom Körper aufgenommen und verwertet werden kann, also eine sehr gute Bioverfügbarkeit aufweist. Bisglycinat ist eine sogenannte Chelat Form. Bei dieser Form wird Zink mit der Aminosäure Glycin verbunden. Im Handel wird es deshalb auch gern als chelatiertes Zink bezeichnet.

Zink ist ein sehr vielseitiges Spurenelement und ist beteiligt an den verschiedensten Funktionen im menschlichen Körper: Fettsäure-, Kohlenhydrat- und Säure-Basenstoffwechsel, Sehkraft, Fruchtbarkeit und Fortpflanzung. Und vor allem: Haut, Haare, Nägel und Immunsystem.

Einnahme

Einnahmeempfehlung:

Menge: 1 Pressling / Tag*

Wann: 30 Min. vor einer Mahlzeit

Wie: mit ausreichend Flüssigkeit

*Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe/Nährwerte

Inhaltsstoffe: Microcrystalline Cellulose (Füllstoff), Zinkbisglycinat

Herstellung: Deutschland