

Melatonin 1 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Tryptophan, Lavendel, Melatonin und Vitamin B12



- Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen
- 50 mg Lavendel-Extrakt und 200 mg L-Tryptophan pro Kapsel
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei

| ZUSAMMENSETZUNG | PRO KAPSEL | %NRV* |
|-------------------------|------------|--------|
| L-Tryptophan | 200 mg | ** |
| Lavendel Extrakt | 50 mg | ** |
| Melatonin | 1 mg | ** |
| Vitamin B12 | 100 µg | 4000 % |

* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011 ** Keine NRV vorhanden

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: EU

| PZN | INHALT | NETTO-FÜLLMENGE |
|----------|------------|-----------------|
| 17893769 | 60 Kapseln | 27 g |

Für weniger Schäfchen zählen - Melatonin, Lavendel und L-Tryptophan

Schnell einzuschlafen fällt nicht immer leicht. Melatonin, auch als Schlafhormon bekannt, steuert den Schlaf-Wach-Rhythmus auf ganz natürliche Weise. Melatonin hilft dabei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Ergänzt wird die Rezeptur durch 200 mg L-Tryptophan. L-Tryptophan ist der Vorläufer des Neurotransmitters Serotonin - auch Glückshormon genannt - und auch des Schlafhormons Melatonin. Lavendel verleiht nicht nur dem Garten oder Balkon ein mediterranes Flair. Er enthält außerdem ätherische Öle. Wir verwenden 50 mg Lavendel Extrakt pro Kapsel.

Unser Produkt enthält außerdem Vitamin B12, das zu einer normalen psychischen Funktion beiträgt.

Melatonin 1 mg ist sehr gut verträglich und es kommt nicht zu einem Gewöhnungseffekt.

Zutaten:

L-Tryptophan, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Füllstoff: Reismehl, Lavendel Trockenextrakt, 0,2 % Melatonin, Methylcobalamin.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten 30-60 Minuten vor dem Schlafengehen.

Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Melatonin 1 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Tryptophan, Lavendel, Melatonin und Vitamin B12

Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

Vitamin B12 trägt bei zu

- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Vitamin B12 hat

- eine Funktion bei der Zellteilung