



## PRODUKTINFORMATION

**Produktbezeichnung:** Abtei Magnesium 500 Plus Vital Depot  
**Produktgruppe:** Nahrungsergänzungsmittel  
**Verkehrsbezeichnung:** Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und Vitamin B-Komplex

**Artikel-EAN:** 4250752204621  
**PZN:** 17908347  
**Artikelnummer:** 5000030166

### Zutaten:

Magnesiumoxid; Magnesiumhydroxid; Maltodextrin; Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Isomalt; Füllstoff Cellulose; Trennmittel Siliciumdioxid, Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Nicotinamid; Calcium-D-pantothenat; Farbstoff Calciumcarbonat; Vitamin B<sub>6</sub>; Vitamin B<sub>2</sub>; Vitamin B<sub>1</sub>; pflanzliches Öl (Kokos, Palmkern); Folsäure; Biotin; Vitamin B<sup>12</sup>

### Verzehrempfehlung:

Für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene: Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z.B. ½ Glas Wasser) schlucken.

### Nährstoffe

Nährstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette *
Magnesium	500 mg	133 %
Vitamin B <sub>1</sub>	3,3 mg	300 %
Vitamin B <sub>2</sub>	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>6</sub>	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>12</sub>	20 µg	800 %
Biotin	150 µg	300 %
Folsäure	600 µg	300 %
Niacin	48 mg NE	300 %
Pantothensäure	18 mg	300 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

### Sonstige Pflichtangaben:

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen

### Weitere Hinweise:

Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen abführend wirken.  
 Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.  
 Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.  
 Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden  
 Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren  
 Glutenfrei, laktosefrei, für Veganer geeignet

### Inhalt:

42 Tabletten = 61 g

### Hersteller:

Abtei OP Pharma GmbH, Abtei 1, D-37696 Marienmünster

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.